

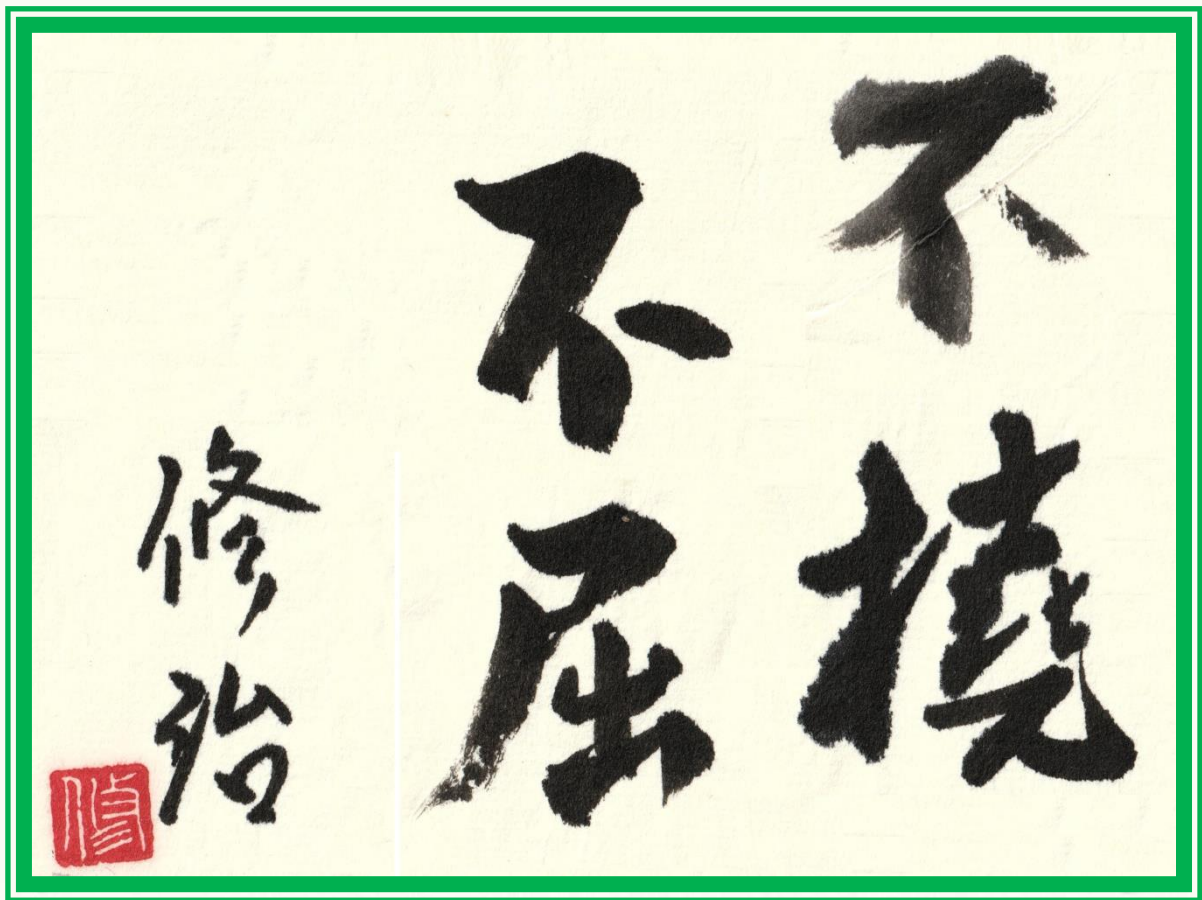
N・H・C

新津ハイキングクラブ

2026年(令和8年)3月7日

総 会 資 料

(ハイキング・登山計画)



新津ハイキングクラブ



⑤ 令和8年度 ハイキング・登山計画

⑤-1. 一斉ハイキング : 菩提寺山集中登山

実施日：令和8年4月4日(土)

参加申込・参加費不要

コース (参考グレード)	集合場所	集合時刻	主な行程	解散時刻	担当幹事
仏路峠コース (A)	矢代田駅前	8:50	仏路峠～大沢公園～菩提寺山遊歩道 ～菩提寺山(11:40-12:40)～ぶどう園～矢代田駅	15:00	1787本もう 1795石井
高立山コース (B)	矢代田駅前	8:15	仏路峠～大沢公園～高立山 ～菩提寺山(11:40-12:40)～ぶどう園～矢代田駅	15:00	441中野 1727手嶋
西山三山コース (C)	田上駅前	7:40	護摩堂山～境界尾根～大平三角点～高立山 ～菩提寺山(11:40-12:40)～ぶどう園～矢代田駅	15:00	1667たしろ 1824原

*雨天でも実施。雨具・昼食を持参。日帰り山歩きの装備。自家用車での参加は不可。電車、バスを利用のこと。

*各コースの参加者が菩提寺山々頂に集まり、昼食を全員一緒に摂ります、多数の参加を期待します。

⑤-2. 月例ハイキング

※原則として、毎月、15日⇒一日コース、5日・25日⇒半日コース となります。

(1) 一日コース

(難度はグレードBです。参加申し込み不要)

実施日	曜日	集合場所	集合時刻	主な行程	解散場所	解散時刻	担当幹事	
4/15	水	矢代田駅前	8:45	大沢公園～高立山～菩提寺山	矢代田駅前	15:15	1667たしろ	
5/15	金	矢代田駅前	8:45	大沢公園～高立山～菩提寺山	矢代田駅前	15:15	1474石川	
6/15	月	矢代田駅前	8:45	大沢公園～高立山～護摩堂山	田上駅前	15:20	1795石井	
7/15	水	矢代田駅前	8:20	大沢公園～菩提寺山～高立山～護摩堂山	田上駅前	15:15	1722樋口	
8/15	土	休 会						
9/15	火	矢代田駅前	8:45	ぶどう園～菩提寺山～高立山～大沢公園	矢代田駅前	15:20	1795石井	
10/15	木	矢代田駅前	8:20	大沢公園～菩提寺山～高立山～護摩堂山	田上駅前	15:15	1722樋口	
11/15	日	古津駅前	8:40	八幡山～お茶山～堀出神社～菩提寺山	矢代田駅前	15:15	441中野	
12/15	火	ビジターセンター	9:00	畑コース～大沢公園～菩提寺山	ビジターセンター	13:00	1667たしろ	
1/15	金	噴水広場	9:00	木もれ陽の遊歩道～パノラマ展望台～噴水広場	噴水広場	12:00	1787本もう	
2/15	月	田上駅前	9:00	田上駅前～護摩堂山～田上駅前	田上駅前	12:15	1667たしろ	
3/15	月	ビジターセンター	9:00	ビジターセンター～菩提寺山～ビジターセンター	ビジターセンター	12:00	1787本もう	

*昼食持参、日帰り山歩きの装備をして下さい。

*天候等によりコース変更・中止もあり得ます、幹事に一任をお願いします。実施の有無は原則として集合時点で確認します。

(2) 半日コース

(難度はグレードAです。参加申し込み不要)

実施日	曜日	集合場所	集合時刻	主な行程	解散場所	解散時刻	担当幹事
4/25	土	噴水広場	9:00	木もれ陽の遊歩道～パノラマ展望台～噴水広場	噴水広場	12:00	441中野
5/5	火	噴水広場	9:00	木もれ陽の遊歩道～パノラマ展望台～噴水広場	噴水広場	12:00	1667たしろ
5/25	月	田上駅前	9:00	田上駅前～護摩堂山～田上駅前	田上駅前	12:00	1787本もう
6/5	金	噴水広場	9:00	木もれ陽の遊歩道～パノラマ展望台～秋葉湖	噴水広場	12:00	1795石井
6/25	木	田上駅前	7:40	田上駅前～護摩堂山～田上駅前	田上駅前	11:15	1667たしろ
7/5	日	田上駅前	7:40	田上駅前～護摩堂山～田上駅前	田上駅前	11:15	1787本もう
7/25	土	噴水広場	9:00	木もれ陽の遊歩道～パノラマ展望台～秋葉湖	噴水広場	12:00	1795石井
8月	休 会						
9/5	土	噴水広場	9:00	木もれ陽の遊歩道～パノラマ展望台～秋葉湖	噴水広場	12:00	1824原
9/25	金	噴水広場	9:00	木もれ陽の遊歩道～パノラマ展望台～噴水広場	噴水広場	12:00	1787本もう
10/5	月	ビジターセンター	9:00	菩提寺山往復(下山後希望者で昼食・懇談)	ビジターセンター	12:00	1787本もう
10/25	日	噴水広場	9:00	木もれ陽の遊歩道～パノラマ展望台～噴水広場	噴水広場	12:00	441中野
11/5	木	田上駅前	9:00	田上駅前～護摩堂山～田上駅前	田上駅前	12:00	1667たしろ
11/25	水	噴水広場	9:00	木もれ陽の遊歩道～パノラマ展望台～噴水広場	噴水広場	12:00	1722樋口
12/5	土	噴水広場	9:00	木もれ陽の遊歩道～パノラマ展望台～噴水広場	噴水広場	12:00	1824原
12/25	金	噴水広場	9:00	木もれ陽の遊歩道～パノラマ展望台～噴水広場	噴水広場	12:00	1667たしろ

* 雨具、軽食を用意してください。天候等によりコース変更・中止もあります。幹事に一任をお願いします。実施の有無は原則として集合時点で確認します。

No	実施日	曜日	コース	担当幹事	日程	難度の対応グレード							申込期間
						A	A上	B	B上	C	C上	D	
1	3/28	土	樋菅山・福井山	1824原	日帰			○					3/7~3/15
	4/4	土	一斉ハイキング(会行事)	総務企画部									
2	4/18	土	駒見山	1787本もう	日帰	○							3/21~3/31
3	4/22	水	新潟島周遊	1722樋口	日帰		○	○					3/23~3/27
4	4/25	土	坂戸山	1795石井	日帰			○					4/3~4/10
5	5/8	金	時水城址	1474石川	日帰	○							4/1~4/7
6	5/17	日	赤城山(黒檜山・駒ヶ岳)	441中野	日帰				○				4/20~5/1
7	5/23	土	粟島~しまやまハイク	1667たしろ	宿泊		○						3/10~3/24
8	5/28	木	碓氷峠アプトの道	1474石川	日帰		○						4/24~4/30
	6/1	月	秋葉山遊歩道草刈り整備(会行事)	総務企画部									
9	6/6	土	赤城鍋割山	1474石川	日帰		○	○					4/27~5/11
10	6/14	日	飯士山(岩原スキー場)	441中野	日帰			○					5/18~5/29
11	7/2	木	一切経山	1795石井	日帰			○					6/4~6/11
12	7/11	土	八方尾根(八方池)	1474石川	日帰		○	○					6/3~6/9
13	7/12	日	浅草岳(桜曾根コース)	441中野	日帰						○		6/15~6/26
14	8/1	土	東館山花散歩(志賀高原)	1474石川	日帰	○							6/29~7/3
15	8/8	土	新津遊歩道早朝散歩(申込不要)	1787本もう	日帰	○							当日現地集合
16	9/20	日	佐潟一周あきかぜウオーク	1667たしろ	日帰	○							8/31~9/8
17	10/7	水	安達太良山	1795石井	日帰			○					9/9~9/16
18	10/11	日	守門岳(青雲岳・袴岳)	441中野	日帰						○		9/7~9/25
19	10/17	土	天神平(谷川岳)	1474石川	日帰		○						9/10~9/17
20	10/24	土	菅名岳	1722樋口	日帰				○	○			9/28~10/4
21	11/2	月	三ノ峠山	1474石川	日帰	○	○						9/28~10/6
22	11/14	土	猿毛岳	1787本もう	日帰	○	○						10/13~10/27
23	1/9	土	弥彦山新年登山	1722樋口	日帰				○				12/7~12/15

⑤-3の登山計画一覧表の個別明細

コース番号	NO. 1	会行事	NO. 2	NO. 3	NO. 4
コース名	ひそやま・ふくいやま 樋曾山・福井山	いっせいはいきんぐ 一斉ハイキング	こまみやま 駒見山	にいがたじましゅうゆう 新潟島周遊	さかとやま 坂戸山
グレード	B		A	A上～B	B
実施日	3月28日(土)	4月4日(土)	4月18日(土)	4月22日(水)	4月25日(土)
定員	10名	全会員	15名	10名	20名
申込受付日	3月7日(土)	多数の参加を お願いします	3月21日(土)	3月23日(月)	4月3日(金)
申込締切日	3月15日(日)		3月31日(火)	3月27日(金)	4月10日(金)
申込方法	封書要返信用封筒	当日現地集合	封書要返信用封筒	封書要返信用封筒	封書要返信用封筒
集合場所時刻	新津駅 6:30		新津駅 7:26	上所駅 9:30	新津駅 7:26
解散場所時刻	新津駅 16:58		新津駅 17:13	新潟駅 15:30	新津駅 17:13
行先所在地	新潟市西蒲区		魚沼市小出	新潟市中央区	南魚沼市
山の状況等	標高	樋曾山 296m 福井山 234m	262m	-	634m
	登山口	間瀬ゲート登山口	藤権現入口	上所駅	薬師尾根登山口
	下山口	同上	小出スキー場	新潟駅	城坂コース登山口
	行程登り	2時間30分	1時間	トータル歩行時間	1時間30分
	行程下り	2時間	1時間	4.5時間(15Km)	1時間30分
	参考事項	・角田山と多宝山の間に位置する低山です。 ・山道には雪割草を始めカタクリ、スマレ、オウレンなど早春の花々が迎えてくれるでしょう。 ・間瀬ゲート登山口と福井山間のピストン山行です。 ・JR巻駅までの切符は各自購入してください、駅から登山口間はタクシーの乗合です。	一斉ハイキング菩提寺山集中登山を参照。 グレード別に3コースから菩提寺山を登ります。	・小出スキー場の尾根を縦走。早春の里山を花や山菜を探しながらゆつくり歩きます。 ・カタクリの群生が有名。(開花は雪解けの時期によります。) ・越後三山の眺望が素晴らしいです。 ・電車の切符は各自で購入してください。新津～小出片道1,600円	・シーズン前の足慣らしとして計画しました。 ・新潟市街を歩き4つの「山を縦走」します。 ①NEN21 ②みなとトンネルタワー ③朱鷺メッセ ④メディアシップです。 ・登山口は上所駅、最後のメディアシップ山頂からの下界を堪能し新潟駅で下山となります。 ・コースは15Km弱で少し長くなりますが頑張ってください。
地図等	国土地理院		小出公園案内マップ	市内観光地図	国土地理院
概算経費	3,000円		500円	500円	1,000円
申込先担当幹事	1824原	総務企画部	1787本もう	1722樋口	1795石井

- * 幹事の都合、天候状況などで中止または延期の場合もあります。なお、延期は車・宿などが手配出来ることが前提になります。
- * 集合場所が複数ある場合は、申込用紙に集合場所(JRは乗車駅)を記載して下さい。
- * 概算経費は原則として定員で計算しています、定員に満たない場合は概算経費が増加します。

⑤-3の登山計画一覧表の個別明細

コース番号	NO. 5	NO. 6	NO. 7	NO. 8	会行事	
コース名	ときみずじょうし 時水城址	あかぎやま 赤城山 (黒檜山・駒ヶ岳)	あわしま 粟島 ～しまやまハイク	うすいとおげあぶとのみち 碓氷峠アプトの道	ボランティア活動 秋葉山遊歩道 草刈り整備	
グレード	A	B上	A上	A上		
実施日	5月8日(金)	5月17日(日)	5月23日(土)	5月28日(木)	6月1日(月)	
定員	20名	20名	10名	17名	(小雨決行)	
申込受付日	4月1日(水)	4月20日(月)	3月10日(火)	4月24日(金)	多数の参加を お願いします	
申込締切日	4月7日(火)	5月1日(金)	3月24日(火)	4月30日(木)		
申込方法	封書要返信用封筒	封書要返信用封筒	封書要返信用封筒	封書要返信用封筒	当日現地集合	
集合場所時刻	区役所 8:00 駅西口 8:05	区役所 6:00 駅西口 6:10	新津駅改札口 7:30	区役所 6:00 駅西口 6:05	秋葉湖どんぐり 広場P 8:00	
解散場所時刻	区役所 16:00 駅西口 16:10	区役所 18:30 駅西口 18:40	新津駅改札口 17:00	区役所 19:30 駅西口 19:40	秋葉湖どんぐり 広場P 10:30	
行先所在地	小千谷市	群馬県前橋市	粟島浦村	群馬県安中市		
山 の 状 況 等	標高	384m	1,828m(黒檜山)	小柴山 265m	679m	1.作業箇所
	登山口	育苗センター	黒檜山登山口	粟島灯台入口	旧熊ノ平駅	(1)秋葉湖脇木もれ 陽の遊歩道入口 階段付近
	下山口	馬場清水	駒ヶ岳登山口	同上	鉄道文化むら	(2)熊沢公園階段付 近とトイレ前
	行程登り	2時間	往復	40分	アプトの道 6.3km	(3)小口若宮様方面 及び階段下から 丁字路付近のほ か池脇道と階段
	行程下り	1時間	4時間30分	40分	1時間30分	2.作業内容 下草刈り、小枝切 り払い。
	参考事項	・山城址で小千谷市 民に大変親しまれ、 四季を通じて登ら れています。 ・育苗センターから緩 やかな道を歩き、桐 沢峠、丸山を経由する周 回コースです。 ・丸山からは尾根歩 き、山頂からは残雪 の越後三山、米山な どが見れます。 ・新人の方や山にな れない方にとてもお勧 めの山です。	・赤城山は日本百名山・ 花の百名山に選定され ている山鬼で、最高峰が 1,828mの黒檜山です。 アカヤシオを始めとするツ ツジなど木の花多い山鬼 です。 ・今回は、周回コースで、 最も人気のある黒檜山か ら駒ヶ岳への縦走です。 ・登り始めは、岩場・急登 が続きます。展望地から は、上州武尊山・浅間山・ 日光・尾瀬の山々等の大 展望が広がります。その 後、駒ヶ岳へは緩いア ップ・ダウンを繰り返し、頂 上に向かいます。駒ヶ岳 からは、きゆうな下りとな りますが、手摺の付いた階 段が設置されており安心 して歩けます。	県北の日本海に浮か ぶ「粟島」。 5月下旬はイワユリが 見頃を迎えます。 今回の旅の目的は海 を眺めてのんびりする こと。そして「しまや ま100選 八幡山」や小 柴山に登って春の山 野草を楽しむこと、で す。 民宿でのお料理も楽 しみ。 ※集合・解散時刻は 暫定です。村上駅ま での切符は各自で購 入。	・アプトの道とは、信 越本線アプト式鉄道 時代の廃線跡を、横 川駅～熊ノ平駅間約 6kmを遊歩道として整 備された道です。 ・旧熊ノ平駅から横川 駅方向へ下りコースを 歩きます。 ・レンガつくりのアー チ式鉄橋「めがね橋」や 旧変電所などを見学 し、数々のトンネルの 中を歩きます。 ・マイクロバスになり ます。	3.作業用具 作業用具は会で準 備します。 4.支度 長靴、軍手、雨具な ど作業支度で願 いします。 蚊などの虫除けが 必要と思います。
地図等	国土地理院	旺文社 「山と高原地図20」	観光マップ	観光資料		
概算経費	5,300円	11,000円	19,500円	9,000円		
申込先 担当幹事	1474石川	441中野	1667たしろ	1474石川	総務企画部	

* 幹事の都合、天候状況などで中止または延期の場合もあります。なお、延期は車・宿などが手配出来ることが前提になります。
* 集合場所が複数ある場合は、申込用紙に集合場所(JRは乗車駅)を記載して下さい。
* 概算経費は原則として定員で計算しています、定員に満たない場合は概算経費が増加します。

⑤-3の登山計画一覧表の個別明細

コース番号	NO. 9	NO. 10	NO. 11	NO. 12	NO. 13	
コース名	あかぎなべわりやま 赤城鍋割山	いいしやま 飯士山 (岩原スキー場)	いっさいきょうさん 一切経山	はっほうおね 八方尾根 (八方池)	あさくさだけ 浅草岳 (桜曽根コース)	
グレード	A上~B	B	B	A上~B	C上	
実施日	6月6日(土)	6月14日(日)	7月2日(木)	7月11日(土)	7月12日(日)	
定員	20名	20名	20名	17名	20名	
申込受付日	4月27日(月)	5月18日(月)	6月4日(木)	6月3日(水)	6月15日(月)	
申込締切日	5月11日(月)	5月29日(金)	6月11日(木)	6月9日(火)	6月26日(金)	
申込方法	封書要返信用封筒	封書要返信用封筒	封書要返信用封筒	封書要返信用封筒	封書要返信用封筒	
集合場所時刻	区役所 6:00 駅西口 6:05	区役所 6:00 駅西口 6:10	区役所 6:30 駅西口 6:35	区役所 6:00 駅西口 6:05	区役所 6:00 駅西口 6:10	
解散場所時刻	区役所 18:00 駅西口 18:10	区役所 17:00 駅西口 17:10	区役所 16:30 駅西口 16:35	区役所 19:30 駅西口 19:40	区役所 18:00 駅西口 18:10	
行先所在地	群馬県前橋市	湯沢町	福島市	長野県白馬村	魚沼市	
山の状況等	標高	1,332m	1,111m	1,948.8m	2,086m (標高差230m)	1,586m
	登山口	姫百合登山口	岩原スキー場 登山口	浄土平	ゴンドラ八方駅	ネズモチ平登山口
	下山口	同上	同上	同上	同上	同上
	行程登り	2時間	3時間	1時間30分	1時間30分	4時間
	行程下り	1時間30分	2時間	1時間30分	1時間30分	3時間
	参考事項	<ul style="list-style-type: none"> ・ヤマツツジで有名な山です。特にこの頃荒山高原のヤマツツジの群落は見事です。 ・登山道は岩がゴツゴツしてるが、荒山高原尾根に出ると素晴らしい眺望になり、山頂まで快適な歩きになります。 ・赤城連山、浅間山、運良ければ富士山、スカイツリーも望めるそうです。 	<ul style="list-style-type: none"> ・昨年度計画の再挑戦です。 ・岩原スキー場登山口からゲレンデ登山道南コースを登ります。頂上直下では急登・鎖場となりますが、時間をかけて登ります。 ・晴天であれば、山頂から谷川連峰、越後三山、苗場山等が眺められます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・標高約1,600mの浄土平から歩き始め、酸ヶ平避難小屋からのガレ場を登って山頂を目指します。 ・頂上からは「魔女の瞳」と呼ばれる五色沼を見下ろすことができます。 ・下りは避難小屋まで戻り、木道を酸ヶ平湿原から鎌沼を経由して浄土平に戻ります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ゴンドラ乗り継ぎ1,830mの山頂駅へ。ここからアルプスの大展望が楽しめる尾根歩きです。高山の花々を鑑賞しながら八方池までゆっくり登ります。 ・八方池から眼前に見える白馬三山は圧巻で素晴らしいです。晴天を祈りましょう。 ・下山は花の多い自然研究路を歩きます。 ・マイクロバスになります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・日本三百名山です。破間川を挟んで守門岳と対峙しており、山頂はなだらかな草原とお花畑、豊富な残雪と池塘、山麓には撫の原生林など山の魅力をすべて備えた名山です。 ・今回は、桜ゾネ広場から桜曽根を登り、嘉平とポッチ・前岳を通り頂上を目指します。 ・山頂からは平ヶ岳、会津駒ヶ岳・燧岳等が見え、足元には田子倉湖・鬼ヶ面の岸壁、背後には守門岳という素晴らしい展望です。 ・下りは上りのルートをそのまま降ります。
地図等	昭文社「赤城」	観光マップ	国土地理院	昭文社「白馬岳」	旺文社「山と高原地図15」	
概算経費	8,800円	11,000円	8,500円	8,500円 (ゴンドラ代含む)	9,300円	
申込先担当幹事	1474石川	441中野	1795石井	1474石川	441中野	

- * 幹事の都合、天候状況などで中止または延期の場合もあります。なお、延期は車・宿などが手配出来ることが前提になります。
- * 集合場所が複数ある場合は、申込用紙に集合場所(JRは乗車駅)を記載して下さい。
- * 概算経費は原則として定員で計算しています、定員に満たない場合は概算経費が増加します。

⑤-3の登山計画一覧表の個別明細

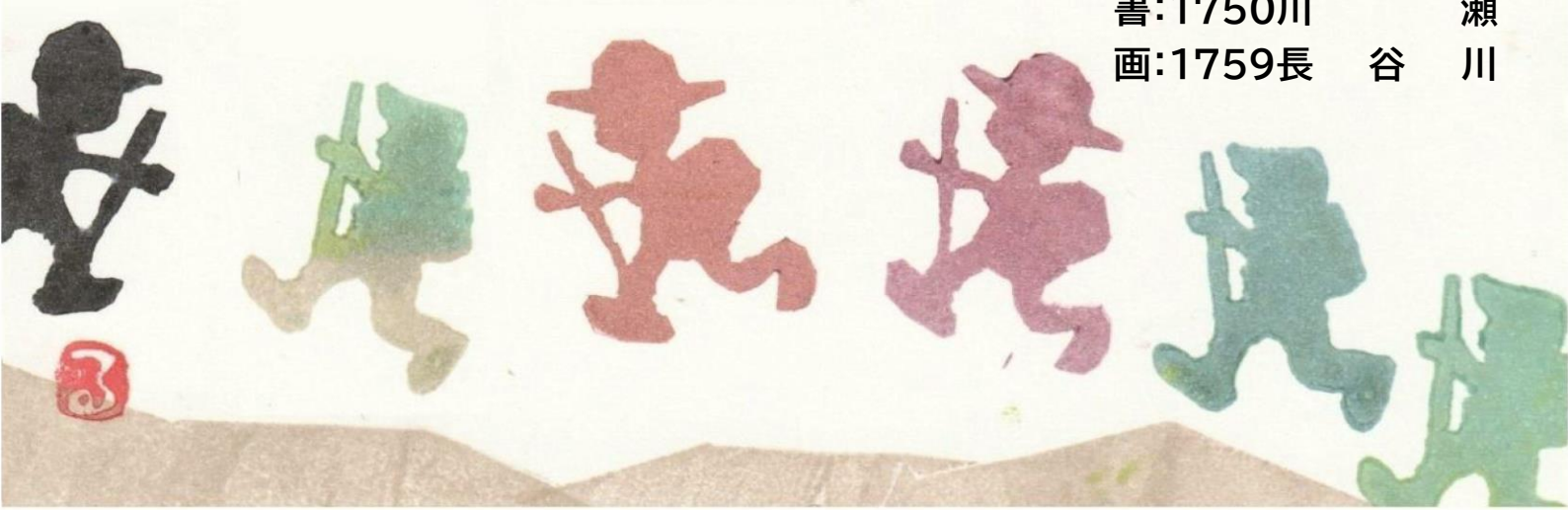
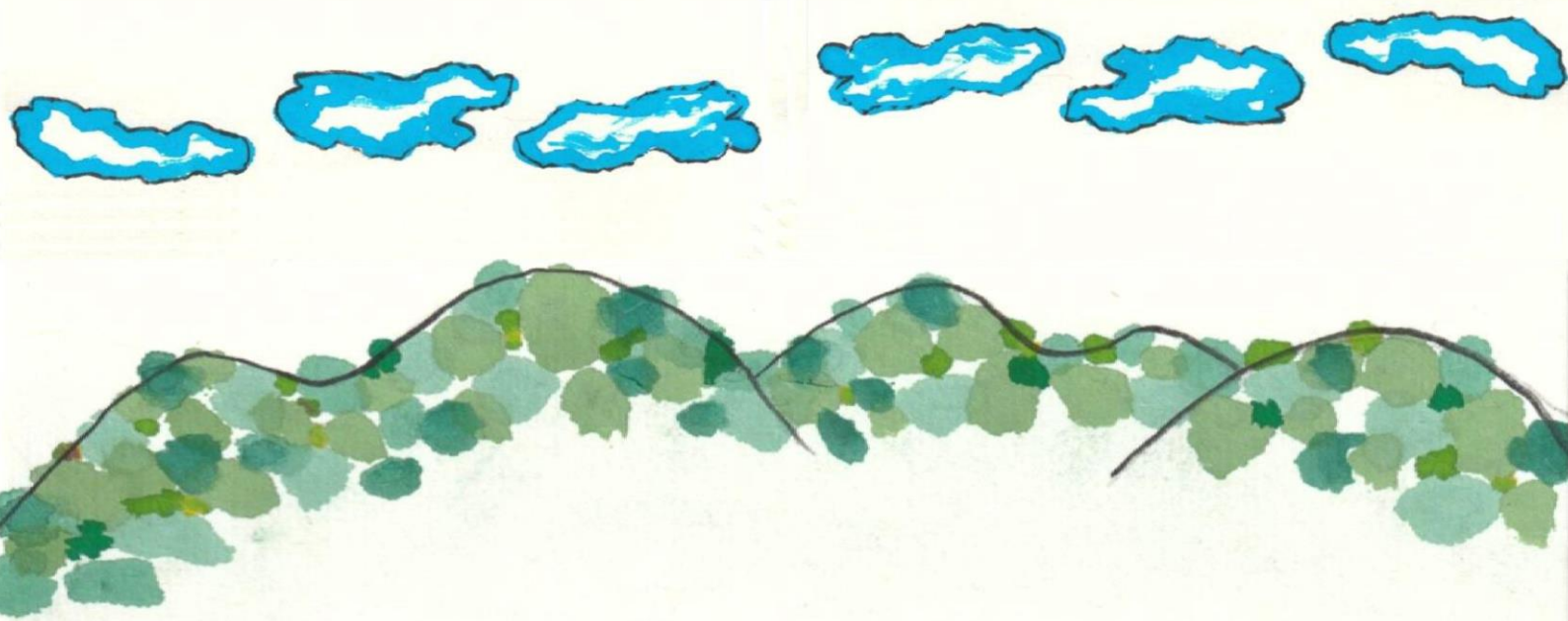
コース番号	NO. 14	NO. 15	NO. 16	NO. 17	NO. 18	
コース名	ひがしたてやまはなさんぽ 東館山花散歩 (志賀高原)	にいつゆうほうどう 新津遊歩道早朝 散歩(申込不要)	さがたいっしゅう 佐潟一周 あきかぜウオーク	あだたらやま 安達太良山	すもんだけ 守門岳 (青雲岳・袴岳)	
グレード	A	A	A	B	C上	
実施日	8月1日(土)	8月8日(土)	9月20日(日)	10月7日(水)	10月11日(日)	
定員	20名	定員なし	15名	20名	20名	
申込受付日	6月29日(月)		8月31日(月)	9月9日(水)	9月7日(月)	
申込締切日	7月3日(金)		9月8日(火)	9月16日(水)	9月25日(金)	
申込方法	封書要返信用封筒	当日現地集合	封書要返信用封筒	封書要返信用封筒	封書要返信用封筒	
集合場所時刻	区役所 6:00 駅西口 6:05	新津駅西口 4:30	新津駅改札口 8:40	区役所 6:00 駅西口 6:05	区役所 6:00 駅西口 6:10	
解散場所時刻	区役所 18:00 駅西口 18:10	新津駅東口 7:00	越後赤塚駅 14:30	区役所 18:00 駅西口 18:05	区役所 17:30 駅西口 17:40	
行先所在地	長野県山ノ内町	新津駅周辺遊歩道	新潟市西区	二本松市	魚沼市	
山 の 状 況 等	標高	2,030m	-	1,700m	1,537m	
	登山口	東館山ゴンドラ駅	-	佐潟水鳥・ 湿地センター	奥岳登山口	二口登山口
	下山口	同上	-	同上	同上	同上
	行程登り	花エリア	-	1時間10分	2時間	5時間
	行程下り	滞在3時間	-	(平地)	3時間30分	3時間30分
参考事項	<p>・標高2,000m山頂駅までゴンドラで一気に登ると、そこは日本最大級の高山植物園です。花エリアにはたくさんのお花が咲いています。ゆっくり花巡りをしましょう。</p> <p>・展望テラスからは、北アルプスを含む360度の絶景が楽しめます。</p> <p>・歩きやすい靴でOKです。</p>	<p>・新津駅西口に集合し、ウオクの駐車場のそばの歩道を5時頃通過し、新津第三小学校付近の農道で日の出を見ます。護摩堂山菩提寺山新津丘陵がよく見えます。</p> <p>・農道や遊歩道を歩き、秋葉区役所駐車場には、6時前後に到着予定です。</p> <p>・信越線の線路をくぐり抜けて遊歩道に沿って歩き、第一小学校脇の歩道を通り、新津駅東口まで歩きます。</p> <p>・参加申し込み不要、途中参加途中でお帰りになるのも自由です。</p>	<p>新潟砂丘の内側にある淡水湖の佐潟。ラムサール条約の登録湿地で、渡り鳥の飛来地です。</p> <p>9月下旬、オニバスがもう終わっているかも知れませんが、角田山を眺めながら、のんびり歩きませんか？</p> <p>全周5.5km。越後赤塚駅から現地まで徒歩40分。舗装道の歩きがきつい方はご相談下さい。内野駅からタクシー利用が可能です。</p> <p>※荻川駅など最寄り駅からの乗車可能です。</p>	<p>・あだたら高原スキー場からロープウェイで上がり、山頂駅から歩き始め、急登もある安達太良山を目指します。</p> <p>・山頂では360度のパノラマが期待できます。</p> <p>・下りは尾根を北へ進み沼ノ平を眺め、くろがね小屋を経由してどんどん下り、登山口まで戻るしっかり歩きの周回コースです。</p>	<p>・守門岳は二百名山に挙げられた名山で、三つの峰があります。今回は、青雲岳と袴岳(頂上)の峰をピストンで歩きます。</p> <p>・登山道は整備されており安心なコースです。やや急登から始まり、中間点の滝見台まで続きます。滝見台から大岳分岐までの1時間半は急登本番となります。分岐を過ぎると、道は緩やかとなりやがて池塘とお花畑がある青雲岳山頂楽園となります。頂上(袴岳)が目の前に聳えています。</p> <p>・紅葉は見応えがありません。</p>	
地図等	昭文社 「志賀高原」	昭文社 「新潟市道路地図」	観光マップ	国土地理院	旺文社 「山と高原地図15」	
概算経費	10,000円 (ゴンドラ代含む)	参加費不要	400円	11,000円	9,000円	
申込先 担当幹事	1474石川	1787本もう	1667たしろ	1795石井	441中野	

* 幹事の都合、天候状況などで中止または延期の場合もあります。なお、延期は車・宿などが手配出来ることが前提になります。
 * 集合場所が複数ある場合は、申込用紙に集合場所(JRは乗車駅)を記載して下さい。
 * 概算経費は原則として定員で計算しています、定員に満たない場合は概算経費が増加します。

⑤-3の登山計画一覧表の個別明細

コース番号	NO. 19	NO. 20	NO. 21	NO. 22	NO. 23	
コース名	てんじんだいら 天神平 (谷川岳)	すがなだけ 菅名岳	さんのとうげやま 三ノ峠山	さるげたけ 猿毛岳	やひこやましんねんとざん 弥彦山新年登山	
グレード	A上	B上～C	A～A上	A～A上	B上	
実施日	10月17日(土)	10月24日(土)	11月2日(月)	11月14日(土)	1月9日(土)	
定員	20名	20名	20名	15名	20名	
申込受付日	9月10日(木)	9月28日(月)	9月28日(月)	10月13日(火)	12月7日(月)	
申込締切日	9月17日(木)	10月4日(日)	10月6日(火)	10月27日(火)	12月15日(火)	
申込方法	封書要返信用封筒	封書要返信用封筒	封書要返信用封筒	封書要返信用封筒	封書要返信用封筒	
集合場所時刻	区役所 7:00 駅西口 7:05	猿和田駅 8:00	新津駅 7:26	加茂駅 8:25	新津駅 7:05	
解散場所時刻	区役所 18:00 駅西口 18:10	猿和田駅 15:30	新津駅 16:28	加茂駅 14:00	新津駅 16:28	
行先所在地	群馬県みなかみ町	五泉市	長岡市栖吉	加茂市	弥彦村	
山の状況等	標高	天神峠 1,502m (標高差約180m)	909m	469m	326m	634m
	登山口	RW天神平駅	小山田駐車場	市営農場P 赤道登山口	日吉神社	表参道登山口
	下山口	同上	同上	キャンプ場	同上	同上
	行程登り	1時間30分	2時間30分	1時間30分	1時間30分	1時間50分
	行程下り	1時間	2時間30分	1時間30分	1時間	1時間30分
	参考事項	<ul style="list-style-type: none"> ・RWを下りると標高1,319mの天神平。周囲2,000m級の雄大な山並みを取り囲む絶景です。 ・天神峠に登ると名峰谷川岳山頂が手に取るように見え感動します。 ・この頃は、全山紅葉に染まる景色を期待しましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> ・山頂からは、東に飯豊連峰や五頭連峰、御神楽岳、越後白山などが眺望でき、西には広大な新潟平野と遠く日本海に浮かぶ佐渡ヶ島を眺むことができます。 ・今回は菅名岳山頂への最短コース。登山口から尾根まで急で長い階段(30分程度)があり、尾根道は緩やかに山頂まで続いています。 ・駅からはタクシー利用。 	<ul style="list-style-type: none"> ・長岡の人気の里山。山頂の紅葉がとても綺麗です。 ・赤道コースをゆっくり周回します。山頂へは標高差130m、緩やかな登りで楽です。 ・初心者にはお勧めです。歩きやすい靴でOKです。 ・JR電車とタクシーを利用します。 ・自宅から長岡駅までは各自切符を購入。長岡駅からはタクシー乗り合わせになります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・晩秋の紅葉と落ち葉の道をのんびり歩きます。 ・山頂からは粟ヶ岳や守門岳、新潟平野に弥彦、角田が望めます。 ・JRと加茂市営バスは各自でお支払い下さい。 ・下山後希望者は加茂商店街お惣菜買物ツアーにご案内します。(所要時間1時間～2時間) 	<ul style="list-style-type: none"> ・弥彦初詣(本殿・奥の院)をした後、360度の越後冬景色を眺望します。 ・下山後、お土産店の座敷にて温かいおでんで昼食をとります。 ・四ツ爪アイゼンが必要となります。 ・弥彦駅往復のJR券は各自で購入して下さい。
地図等	昭文社「谷川岳」	国土地理院	国土地理院	猿毛岳	国土地理院	
概算経費	10,800円 (RW代含む)	2,000円	2,500円 (タクシー代含む)	500円	1,500円	
申込先担当幹事	1474石川	1722樋口	1474石川	1787本もう	1722樋口	

- * 幹事の都合、天候状況などで中止または延期の場合もあります。なお、延期は車・宿などが手配出来ることが前提になります。
- * 集合場所が複数ある場合は、申込用紙に集合場所(JRは乗車駅)を記載して下さい。
- * 概算経費は原則として定員で計算しています、定員に満たない場合は概算経費が増加します。



書:1750川 瀬
画:1759長 谷 川