

# とくらやま コース10 戸倉山

リーダー CL IM SL NM  
 実施日 令和6年5月19日(日)  
 天候 曇り  
 グレード B  
 参加者 24人(男性5人 女性19人)



## コースポイント

ポイント	到着時間	出発時間	備考
秋葉区役所前		6:20	キャンセル1人。区役所乗車21人、西口3人。
しろ池の森駐車場	9:10	9:25	登山装備。 どんぐりの森コースでしろ池へ
しろ池	9:55	10:00	しろ池から塩の道を歩く。サンカヨウの花が綺麗。
角間池登山口	10:38	10:46	塩の道を離れて登山道へ。イワカガミがお出迎え。
戸倉山山頂 (975.5m)	11:25	12:15	日曜で登山者多し。山岳眺望良し。
角間池登山口	12:48	12:52	下山は余裕の歩き。新緑のブナ林が美しい。
しろ池	13:30		諏訪社から見下ろす緑青色のしろ池が綺麗。
しろ池の森駐車場	13:55	14:10	予定時刻の下山。Good!!
秋葉区役所前	17:00		

## 山行等概要(幹事のコメント)

- 曇り空ながらさわやかなトレッキングの一日でした。
- 出発地のしろ池の森駐車場⇒しろ池

当初、足慣らしに車道を少し歩き途中の赤坂峠から山道に入る予定でした。参加者の装備中、車道を歩いてみたら舗装表面が暑く結構急坂であったので止めて、どんぐりの森コースを歩くことにしました。小さなアップダウンが続くが登山道は乾いている。少し時間がかかったが快適に歩くことができました。



- しろ池⇒角間池(角間峠)

しろ池に着くと正面に戸倉山が現れた。ここからの標高差は350m程だが森に覆われているせいかどっしり大きく感じる。しろ池の湖面は森を映し緑色。ここからは塩の道を歩く。段々高度を上げ角間峠へと進む。この道は春の



花が多く、特にたくさんのサンカヨウが見られる。今年は開花のお知らせが早く、どうか残ってと祈りながらの今日、大方終わっていたがそれでもまだ花は待ってくれました。綺麗でした。

やがて美しいブナ林が広がってきて角間峠に到着。ここには小さいが神秘的な角間池があります。

- 角間池⇒戸倉山山頂

ここから塩の道を離れて登山道に入ります。ブナの自然林のなかを緩やかに登っていきませんが根が張り出して油断はできません。登山道にピンクのイワカガミの花が可愛く咲いてて楽しませてくれます。中腹からは北アルプス北部の山々が見えました。まだ残雪を被った尾根が美しい。そして急坂になってくると人の声が近くなり山頂に到着。今日は日曜日、山頂には多くの登山者がいました。我々も団体ですが(笑)



- 山頂の眺望は素晴らしいかった。空は明るくなり 360 度の展望。迫ってくる雨飾山と頸城山塊、白く輝く北アルプス、明星山、日本海。

この景色がこの山の魅力。天気に恵まれてこの春ならではの景色を見られて本当に良かったです。

登山者が次から次へと下山していき、狭い山頂をほぼ独占して昼食を摂ることができました。

(我が団体に遠慮して下山を速めたのかな…) 山の状況にもよるが団体登山は平日のほうがいいですね。

- 今回は低山ですが遠くてなかなか行けない新潟県境の戸倉山を訪れました。春の花や新緑のブナの森そして素晴らしい山頂の眺望を堪能しました。楽しくゆっくり歩けたと思います。皆様のご協力で予定通りの時刻に下山できました。素晴らしい!! 皆様ありがとうございました。又訪れたい山ですね。(紀行文兼ねて少し長文の山行記録になりました。)

