

R5年度 幹事対象の救命講習会

新津ハイキングクラブ

救命講習会

講師	新潟市秋葉消防署 救急担当官	
場所	新津健康センター	
実施日	令和6年1月24日(水曜日) 天候 曇り時々雪	
参加人数	12人 (男性8人 女性4人)	
項目	時間	備考
開会挨拶	1:25	会長
講習	1:30	秋葉消防署 署員2名
1) 心肺蘇生法		①DVDの放映 ②心肺蘇生法とAED使用法
2) ケガ等の手当て		応急手当
3) 質疑応答		
閉会	3:10	

・指導部：幹事コメント

- ・当日大雪注意の予報にて開催が危ぶまれたが、大した降雪も無く予定通り開催。
- ・幹事対象の講習会、出席予定者全員が揃ったので予定時間を早め開始する。
- ・講習では秋葉消防署員2名の方から指導を受ける。
 - ① 心肺蘇生法、AED使用法の説明およびその実技指導
 - ・ロボットを使用した実技は、机上の講義とは異なり多少なりとも実感した。
 - ・心肺蘇生法については、救命率から1分1秒を争い初動対応が大切とのことを強く指導受けるが、胸骨圧迫の動作はなかなか体力を要することから遅れ気味。日頃からの体力作りを再認識。
 - ② キズ、捻挫、打撲、骨折などの応急手当
 - ・山行途中に起きやすいトラブルで興味深く受講する。
- ・我々の山行途中または日常生活の中でも起こりうるトラブルにて、応急手当について学ぶことができ大変有意義であった。
- ・また、いつ起こるか分からないトラブルに、冷静に的確に処置できるかについては、日頃から意識を持った訓練が繰り返し必要であると感じました。
- ・90分の講習お疲れさまでした。事故も無く無事終了することができました。ありがとうございました。



