

コース14 ししがはなしつげん 獅子ヶ鼻湿原

リーダー CL K.M. SL I.M. S.N.

実施日 令和5年6月24日(土)

天候 晴れ グレード A

参加者 22名(男性 4 女性18)

コースポイント

ポイント	到着時間	出発時間	備考
秋葉区役所前		5:30	早朝の出発、2名の欠が判明
道の駅鳥海	9:00	9:15	鳥海山は半分雲の中だが明るく期待が持てる
中島台レクリエーション広場	9:35	10:15	早めの昼食をとり、トレッキングに備える
	12:45	13:05	約2時間半、あがりこ大王はじめ奇形ブナ群を楽しむ
元滝伏流水	13:20	14:00	先回の秋の時より水量は少ない。以外に感じる
鳥海山鉾立登山口	14:30	通過	全山ガスの中。眺望を諦め道の駅鳥海でゆっくり
道の駅鳥海	11:35	12:20	お楽しみは岩ガキ、だだちゃ豆、ソフトなど
秋葉区役所前	18:45		高速がやや延伸したためか時間が少し短縮できた

山行等概要(幹事のコメント)

- 先回は秋。今回は初夏。緑の濃さと巨木の奇形ブナのコントラストが楽しみだった。
- 早めの昼食時は好天と思われたが、歩き出したとたん雨がパラパラ。雨具をつける人、傘をさす人。すぐやむ。
- 木道が雨に濡れているので慎重に歩く。あがりこ大王ほかブナの奇形巨木群にはやはり圧倒される。
- 元滝伏流水は思ったより水量が少なくびっくり。初めての人には納得していただけたようだ。



獅子ヶ鼻湿原に参加して

237 H.R.

何日も前からお天気が気になっています。晴れますように。
2018年に参加した獅子ヶ鼻湿原ですが。あがりこ大王、鳥海まりもにまた会いたい。
早朝の出発ですが張り切っています。

約4時間のバス旅でにかほ市中島台駐車場に、広場で黄色のブタナの花の群生を見ながら超早めの昼食をとります。歩く準備をして歩き始めましたが湿原の入り口に着くころに雨が降り始め雨具を着ての歩きになりました。湿原に入るとすぐにあがりこの大きな木々が迎えてくれます。森林の中はほとんど木道になっていて雨で滑りやすく、慎重に歩きます。ブナ林は私のイメージですとまっすぐに木々が伸びているブナ林でしたがこの湿原のブナの木々は「あがりこ」と言われる奇形のブナの巨木です。「あがりこ」とは昔この地方の人たちが炭や薪にするためにブナの木を切り、その切り株から枝葉が両手を広げるように出て成長したブナのことなのだそうです。

神秘的な林の中を清流の音を聞きながらしばらく歩くと燭台という名のついた巨大なあがりこに出会います。そのころになったら雨がやんで時々青空も見えてきました。炭焼き窯跡を通り目的地のあがりこ大王に着きます。目を見張るような大きなブナの木、あがりこです。本当に見事な巨木で幹の周りは7メートル以上、樹齢は300年以上たっているそうです。やはり見事です。天に大手を広げ、たくましく伸びている様はやはりあがりこの中でも一番の王様です。時々青空になり雨に濡れたブナの木は日差しが差し込んで輝いて見えます。約30分程で着きました。しばらく休憩してから鳥海まりもの群生地に向かいます。湿原の周りを登り、下りをくりかえします。あちらこちらから湧水が出て流れています。流れの音を聞きながらの歩きです。



ブタナの花の群生を見ながら超早めの昼食



奇形ブナ林の入口



赤川を渡る



燭台と名の奇形ブナ



炭焼き窯跡



あがりこ大王 樹齢300年以上

その流れが導水路に集まってものすごい勢いで流れています。水はとてもきれいで、もこもことした藻の塊が湧水の流れで揺らんでいます。水の流れの音を聞きながら、立ち止まらず歩を進めます。湧水の流れと藻の塊を見ながらしばらく歩き1時間ほどで分岐に着きました。

あれ、鳥海まりもは?と思いつつ、もともと来た木道を歩き始めて気が付きました。あの湧水で揺らんでいた藻の塊が鳥海まりもだったと。立ち止まって1枚でも写真を撮りたかったと思いつつ残念でした。そのころになったら木道も乾いて、歩きやすくプナの森の神秘的な世界に浸りながら気分よく歩き、駐車場に無事に着きました。

次の目的地元滝伏流水にはバスで移動します。約30分程で駐車場に、滝まではカメラだけ持って10分の歩きです。この滝は川から流れてきた滝ではなく鳥海山からの湧水が幅30メートル落差5メートルほどの岩肌から噴き出してできた滝ということです。水量も多くとても圧巻でした。マイナスイオンをたっぷりと浴びました。

次の目的地は鳥海山の5合目鉾立展望台からの鳥海山の眺望だったのですが曇っていてガスがかかり山頂は望めないとのことで立ち寄らず帰途となりました。予定の時間より少し早めに無事に区役所に着き解散です。

湿原の森、湧水の流れにマイナスイオンをたっぷり浴びた楽しい1日でした。幹事さん、参加の皆さんありがとうございました。

・ブログ「青い空が好き」 1501 K.M.さんをご覧ください。

[「獅子ヶ鼻湿原へ」](#) [「伏流水の瀑布」](#)

・YouTube「遊山歩」 1322 S.N.さんをご覧ください。

[「鳥海山の伏流水 獅子ヶ鼻湿原と元滝伏流水」](#)



右側は湿原地帯



湧水（出つぼ）



鳥海マリモ



苔の群落



分岐で休憩



導水路



元滝の伏流水

