

2022年（会報第29号）

# 山行記録



新津ハイキングクラブ

## ■表紙について

表紙は4月2日(金)「月例ハイキング半日コース」でのスナップショットです。写真はソメイヨシノが満開の「秋葉山五峯閣展望台」と「能代川分流記念公園」。COVID-19 感染対策でマスクを着用し、新潟県は第4波で新規感染者数は30人/日であった。新潟気象台は3月29日に桜の開花宣言があり、最も早い開花。平年より11日早かった。これは1月の気温が平年より低く、2、3月が平年より高くなったことで寒暖差が大きくなり開花が早まったものです。

## ■西山三山（菩提寺山・高立山・護摩堂山）の魅力について

定年後、新津ハイキングクラブに入会し西山三山の山歩きを楽しんで、感じている魅力について記す。

### ① 近くで登りやすく、低山だが展望も良い

まず、位置であるが大都市新潟市の南東に位置する秋葉区、五泉市及び田上町に隣接する丘陵地帯を総称として「西山三山」と呼んでいる。三山の標高は菩提寺山(248.1m)・高立山(248.4m)・護摩堂山(274m)で、いずれも一時間程度で登り下りが出来る起伏の少ない山地・丘陵である。頂上は広くベンチもたくさんあり家族向けの低山ハイキングとしてはもってこいの山で、頂上からの展望は東方面に五頭山・菅名岳・白山を、西方面には角田山・弥彦山が見え、天候の良い日は佐渡ヶ島及び粟島も見える。

### ② アクセス条件が良く駐車場も完備している

三山近くにJRの古津駅、矢代田駅及び田上駅がある。また、秋葉区の区バスも走っていて近くに停留所もあり車の運転できない人の対応も可能である。自家用車の対応として、広い駐車場が完備しているのは有難い。

### ③ 里山のふもとにビジターセンターがある

ビジターセンターは観光情報の提供と地場産品販売のほか、秋葉丘陵の情報収集・発信や登山準備及び休憩の場として気軽に利用出来る。また、小中学校の理科や総合学習、秋葉区で活躍する里山活動団体の活動拠点として利用できるよう、各種会議室も整っている。さらに、センター内に『秋葉里山ガイドの会』があり、定期的に希望者に里山周辺施設の説明をしてくれている。里山にこんな立派なビジターセンターがあることが、大変珍しく恵まれているのではないだろうか。

### ④ 三山は生涯利用できる！

たぶんこれが一番の魅力だと思うが、登山者の体力、年齢及び目的に合わせて登山ができる。山の中には色々なコースが有り、また、四季により色々な花々が咲き 老若男女問わず一年中楽しむ事が出来る。当日の天候、自分の空き時間で思い立ったらすぐ登れる「便利な山」である。有名な100名山、200名山も行きたいが、ルートには「生涯利用できる」、「便利な山」が近くにあるのは有難い。

新津ハイキングクラブ月例でも会員の足腰の鍛錬で利用させて貰っており、また会員の参加者も多い。感謝、感謝である。

1722 H.T.

発行日：2022年(令和4年)2月5日

編集者：事務・広報 1322 S.N. 1722 H.T.

発行団体名：新津ハイキングクラブ <https://niitsuhc.jp>

