

コース21 えちごぎゅうりょうこうえん 越後丘陵公園トレランコース

リーダー CL N.M. SL K.S.

実施日 令和4年9月18日(日) 天候 曇り グレード B

参加者 14人(男性 2 女性12)

コースポイント

ポイント	到着時間	出発時間	備考
新津駅		7:26	長岡行きにて出発
長岡駅	8:23		到着後、バスで越後丘陵公園へ向かう
丘陵公園正面ゲート		9:40	トレランコースに向けて出発
小倉峠	10:10	10:20	越後三山を遠望。ひたすらコースを歩く
交流館「えちごあん」	12:00	12:50	昼食、記念写真
展望台	14:40	15:00	休憩
フォリーの丘	15:15	15:20	記念写真。以後「自由行動」とする
丘陵公園正面ゲート	16:40	17:00	集合。バスで長岡駅に向かう
長岡駅	17:40	18:43	夕食タイム、自由行動
新津駅	19:36		

山行等概要(幹事のコメント)

- 暑く、風も少なく蒸し暑かった。当日は、偶然にもトレランの大会が開催されており、選手に道を譲ることしばしばであった。小道を汗だくになりながら走る選手たちに会うと思わず、激励の声が出てしまう。
- 小倉峠からトレランコースに入った。コースは多少のアップダウンはあるにしても、全体的には下りのコースとなる。コースは整備されていて歩きやすく、危険な箇所は無い。
- 交流館は鉄筋コンクリートの清潔な建物であり無料の園内周遊バスのバス停がある。
- 午後からは再びコースに戻り、今度は逆に全体的には登りとなる。午前中のコースよりはアップダウンが大きく、その数も多い。危険な箇所は無いが相変わらずの蒸し暑さである。
- 展望台に着けば山道は終点であり、以後は遊歩道を通して「フォリーの丘」の階段を下り、中央の「健康ゾーン」に着いた。
- 快い汗を流した一日であった。バラが咲いていないことは想定内のことであるが、やはり少し淋しかった。



越後丘陵公園 トレランコースに参加して

1627 K.N.

私は丘陵公園に来たことはあっても、薔薇やコスモスなどの観賞でお花畑を歩くぐらいでしたが今回はトレイルランコースを歩くということでとても楽しみに参加しました。

当日、電車バスを乗り継ぎ公園に到着し入園前に会計報告を終え出発です。

舗装された道を約15分歩き、いよいよトレイルランコースに入っていきます。

緩やかな坂道を上り約30分歩いた右手にある東屋で休憩を取ります。

そこから眺める越後三山（八海山、越後駒ヶ岳、中ノ岳）はとても壮観で私が若いころに八海山は登っていますが、残り二山は登ることはないのかなと思うと少し残念な気持ちにもなりました。

休憩を終え東屋を出発した頃には同日に

開催されていたトレイルラン大会のランナー達でコースも賑わっており、ランナーとすれ違い際に道を開け立ち止まり「がんばれ！」と皆で声援です。関係者の方に話を聞くと1周11kmを3周し33kmを走るそうです。

アップダウンの道を進むとゼンマイの群生地が現れ「来年はゼンマイ取りに来ないと！」「でも国営公園なので山菜も採ってはいけないのかな？」と皆で笑いながら話をしました。

道を進んで行くと今度は濃いピンク色のシリフネ草や白色のシリフネ草が現れ、話を聞くと白色は珍しいそうです。またキイロアキギリ草の群生も見ることが出来て、とても綺麗で感動しました。

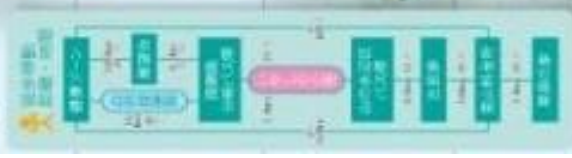
先を進むと開けた場所に出てきて、そこにある里山体験工房「かたくり」でトイレ休憩と里山交流館「えちごにあん」でお昼休憩を取ります。そこで1時間ゆっくり休み出発前に集合写真を撮り朝出たゲートに向かって歩きだします。午後になると気温も上がり蒸し暑くなってきましたが森の中は爽やかな風が通り気持ちよく歩けます。それからアップダウンの道を進み、いやしの森を抜けると標高230mにある展望台に着きました。そこからは越後平野や信濃川など360度の大自然が広がります。そこから435段の石段を登ると「フォーリーの丘」という眺めの良い場所に着き、カリヨン（鐘）の前で2枚目の集合写真を撮って長い石段を下りて朝のゲートに無事に戻りました。

帰りのバスには少し時間がありましたので着替えなどゆっくりしてから公園前17時のバスに乗り長岡駅に到着し、そこで解散となりました。

会の山行だから来られた越後丘陵公園のトレイルランコース、熊の目撃も多い山だとリーダーがおっしゃってましたが無事に楽しく気持ちの良い一日を過ごすことが出来ました。

リーダー、サブリーダー、参加された皆様、ありがとうございました。またよろしくお願ひします。





主要施設等位置

- ① フェリスリゾート B-3
- ② 緑の牛車馬 A-3-4, B-3-4
- ③ 実用自動車 演習場 B-1
- ④ 遊園エリア A-3
- ⑤ かわせみ A-3
- ⑥ テラパーク・ゴルフコース A-3-4
- ⑦ 自然環境保護 A-4
- ⑧ きれいな湖 A-3-4
- ⑨ テラパーク A-3
- ⑩ テラパーク A-3-4
- ⑪ 緑の池 A-1
- ⑫ 自然水 A-3
- ⑬ 水辺の広場 A-3, B-3
- ⑭ 芝の広場 B-3
- ⑮ 香りの広場 B-3
- ⑯ コースカブ B-3
- ⑰ 北北緑の池 B-3
- ⑱ 北北緑の池 B-3
- ⑲ 北北緑の池 B-3
- ⑳ テラパーク A-3
- ㉑ テラパーク A-3
- ㉒ テラパーク A-3
- ㉓ テラパーク A-3
- ㉔ テラパーク A-3
- ㉕ テラパーク A-3
- ㉖ テラパーク A-3
- ㉗ テラパーク A-3
- ㉘ テラパーク A-3
- ㉙ テラパーク A-3
- ㉚ テラパーク A-3
- ㉛ テラパーク A-3
- ㉜ テラパーク A-3
- ㉝ テラパーク A-3
- ㉞ テラパーク A-3
- ㉟ テラパーク A-3
- ㊱ テラパーク A-3
- ㊲ テラパーク A-3
- ㊳ テラパーク A-3
- ㊴ テラパーク A-3
- ㊵ テラパーク A-3
- ㊶ テラパーク A-3
- ㊷ テラパーク A-3
- ㊸ テラパーク A-3
- ㊹ テラパーク A-3
- ㊺ テラパーク A-3
- ㊻ テラパーク A-3
- ㊼ テラパーク A-3
- ㊽ テラパーク A-3
- ㊾ テラパーク A-3
- ㊿ テラパーク A-3