

# 一斉ハイキング 仏路峠コース A~A 上

リーダー CL S.S. SL K.M.  
実施日 令和4年4月9日(土)  
天候 晴れ  
グレード A~A 上  
参加者 12人(男性 2 女性10)  
コースポイント



ポイント	到着時間	出発時間	備考
矢代田駅前		8:50	一日の行程の説明、注意すべく説明
尾根取り付き	9:10	9:15	新会員2人、みんなで自己紹介
追立地藏、尾根取付	9:50	9:50	
ブドウ園の合流地	10:10	10:20	休憩
菩提寺山	10:50	11:10	集合写真、休憩
通称 雷コース	11:20	11:30	B、D班と合流 各自ベンチ分散して昼食
大沢公園 昼食	12:00	13:05	雨ズボンの実演指導。登山靴ひもの結び方
中店三角点	13:25	13:30	水分補給
尾根取り付き	13:45	13:45	C班と合流
矢代田駅前	14:00		駅前で解散

## 山行等概要(幹事のコメント)

- ・ 昨年は異常な早さで桜が咲き、今年の大沢公園の木はまだ蕾がかたそうに感じました。
- ・ 最初の取り付きから夏ぼうずが咲くのに今年は咲いてなく残念でした。まだ気温が上がらないのか木の新芽がツツツと上に向かっていきます。
- ・ オオカメノキの白い花びらが少し見えます。すると帰り道、気温が上がったせいか花びらが大きく開いていた。タムシバの木がボリュームよく咲いた。朝は気がつきませんでした。
- ・ 大沢公園に向かっての見晴台、タムシバが大きく開いて感激でした。うっすらと佐渡が見えます。遠くの山々を見るたび元気だった頃の思いが巡ってきます。
- ・ 大沢公園で、経験豊富な人から靴紐の結び方を習い、皆さん納得。
- ・ 『上りは体力、下りは経験』楽しみましょう!
- ・ 何事もなく駅に到着。ご協力ありがとうございました。



## 一斉ハイキング 高立山コースB上

- ・リーダー CL M.T. SL I.R.
- ・実施日 令和4年4月9日(土)
- ・天候 晴れ
- ・グレード B上
- ・参加者 18人(男性 7 女性11)
- ・コースポイント



ポイント	到着時間	出発時間	備考
矢代田駅前		8:20	コース概要説明
大沢公園	9:08	9:12	休憩
五段の滝入口	9:20	9:21	リタイアしたいとの声あり、大平山まで急登は歩く順番を変え、ゆっくりと登る
大平山山頂	10:07	10:16	全員無事登る
高立山山頂 276m	10:26	10:35	記念撮影、山頂花壇の雪割草は見頃
代官沢林道	11:00		今年の沢の残雪はない
雷尾根看板	11:14		急登をゆっくりと登る
菩提寺山山頂 248m	11:30	12:28	記念撮影、昼食、山頂は風が強い
中店三角点	13:12		ブドウ園からとんぼ草コースを下る
矢代田駅前	13:40		解散 お疲れさまでした

### 山行等概要(幹事のコメント)

- ・新入会員2名の参加者あり。
- ・新潟市は前日に桜の開花宣言がありましたが、今年の大沢公園の桜は蕾が膨らんだ程度。
- ・大平山の山頂付近のイワウチワの群生は見ごろで、代官沢のネコノメソウやイチゲの花、沢の水、春の小川に癒されながら進む。代官沢の道も整備されとても歩きやすくなった。
- ・A~Dコースまでの皆さんとスライドし、昨年とは違う笑顔の交換がありました。
- ・今年からA上コースがなくなり、B~B上コースの集合時間が30分速くなりました。
- ・参加者に合わせ。急登はゆっくりと登り、予定コースタイムで歩くことができました。
- ・帰路の駅の到着時間を考えると、もう少しゆっくり休憩が取れたと思いました。
- ・1315 S.E.さんのブログ [「YAMAP ウツラ」](#) をクリックしてご覧ください。



# 一斉ハイキング さつき山コースC

リーダー CL K.S. SL I.M.  
実施日 令和4年4月9日(土)  
天候 晴れ  
グレード C  
参加者 8人(男性 1 女性 7)  
コースポイント



ポイント	到着時間	出発時間	備考
古津駅前		8:15	点呼、コース説明
さつき山	9:00	9:10	八幡山遺跡経由、休憩
東屋	9:45	9:55	小休止、木もれ陽の遊歩道本線に合流
堀出神社	10:50	10:55	小休止、桜はつぼみ
菩提寺山山頂 248m	12:15	12:50	急階段コース、昼食、記念写真
矢代田駅前	14:00		ぶどう園コースから追立地藏経由

## 山行等概要(幹事のコメント)

- 古津駅前に参加メンバーが集合、登山暦・人生経験も豊富な大ベテランの7名(自分だけ初心者で〜す)
- 初夏を思わせる日差しが眩しい中、古津駅を出発。
- 八幡山遺跡を通過さつき山公園へ、残念桜はまだピンクのつぼみ気を取り直しさつき山を登頂。
- いよいよ里山丘陵の「木もれ陽の遊歩道」に踏込む、強い日差しが木々に遮られ時折春風が身体を癒す中、鳥のさえずり、草木の花・新芽を愛でながら快適に進行。
- 堀出神社に到着、境内の桜は期待通り?まだつぼみである。安全祈願の後いよいよ菩提寺山を目指す。
- 足場の悪い山道も軽やかにへそ清水通過、一夜堀に到着する。いよいよ山頂直下の急階段へ、予定では「馬頭観音」経由の山頂とっていたが、メンバー全員が階段に挑戦してなんと完全踏破。バンザイ♥スゴ過ぎる! 驚きと感嘆、チャレンジ精神と体力に敬意を表します。
- 山頂では、昼食、記念写真とゆっくり休憩タイム
- 下山は大沢公園の桜も期待できないので、ぶどう園コースから追立て地藏経由にて矢代田駅目指す。
- 予定より早めに、矢代田駅に全員無事到着。お疲れ様でした!!
- I.M.副会長をはじめ、参加いただいた「スーパー・ウーマン」の方々には大変お世話になりました。心より“感謝”礼また何時、山行にてお会いできることを楽しみにしています。
- 1501 K.M.さんのブログ[「青い空が好き」](#)をクリックしてご覧ください。



# 一斉ハイキング 西山三山コースD

リーダー CL H.T. SL T.K.  
実施日 令和4年4月9日(土)  
天候 晴れ グレード D  
参加者 13人(男性 5 女性 8)  
コースポイント

ポイント	到着時間	出発時間	備考
田上駅前		7:50	点呼、行程説明、準備体操
護摩堂山	8:10	8:15	水分補給、服装チェック、休憩
焼山尾根登山口	9:25	9:35	
大平三角点	10:15	10:20	
高立山	10:35	10:45	
雷コース	11:13	11:15	代官沢コース経由
菩提寺山	11:35	12:20	集合写真、昼食
ぶどう園	12:45	12:55	休憩
矢代田駅前	13:30		整理体操、解散式 13:40

## 山行等概要(幹事のコメント)

- 集合の田上駅前で例年より女性参加者多いのでCL及びSL 驚き及び嬉しさ半面、気を引き締める。
- 点呼時女性参加者から「大丈夫だろうか」の声！ゆっくり行くので「大丈夫！」で安心してもらおう。
- 長旅なので入念に準備体操・ストレッチを行いスタート。
- 護摩堂山山頂では弥彦山、角田山及び少し霞んではいるが佐渡ヶ島の山並みが見え、良いね！の声。
- 護摩堂山下山はカタクリの群生地を、時々足を止め目の保養しながらの下山。
- 今回一番の「難所：焼山境界尾根の急登」も会話は無くなったが、難なくクリアー。流石です！
- 高立山山頂では美しい「雪割草とイワウチワ」の出迎えて、疲れた身体と心を癒すことが出来た。
- 代官沢では小川の水音と「猫の目草、キクザキイチゲ」のコラボで山歩きとは別の世界を堪能。
- 最後の難関雷コースはさすがにペースは落ちたが、最後の踏ん張りでクリアー！
- 三山縦走のゴール菩提寺山では皆さんの健闘を称え、「CL との肘でのハイタッチ！」ご苦労様でした。
- 菩提寺山での昼食後、余裕を持って矢代田駅に到着。
- 駅では酷使した身体にサービスの整理体操・ストレッチでいたわりの締め！
- 参加者の健脚及び一団結で三山縦走クリアー！ありがとうございました。

