

## 平ヶ岳（鷹ノ巣コース）2,141m

1713 T/N

期日：9月30日（水）

データ：●標高：2,141m

●登山レベル：上級者・5/D（登山口：鷹ノ巣駐車場）

●所要時間：山頂まで約6時間30分

新潟県魚沼市と群馬県みなかみ町の境界にある標高2,141mの山で、日本百名山で日帰り登山最難関とされている山です。登山道は、魚沼市鷹ノ巣地区の国道352号沿いに登山口があり、そこから下台倉山～台倉山～池ノ岳を経て平ヶ岳山頂に至るルートです。行程が長い上に山中に山小屋はなく、キャンプも禁止されているため、健脚者向けの山と言われています。携帯電話も電波が届かないので使えません。

山頂はなだらかで池塘があり周辺は草原となっており、他では見られない素晴らしい光景が広がっています。

・期日：9月30日（水）2時50分自家用車で家出発＞17時30分帰宅

・行程：鷹ノ巣登山口6時10分出発＞8時11分台倉山8時19分＞9時46分池ノ岳9時53分＞

10時13分山頂10時23分＞10時54分玉子石10時58分＞姫ノ池で昼食＞12時45分台倉山12時57分＞14時41分登山口到着

行動時間7時間21分 休憩時間1時間23分

・アプローチ的に東京・横浜からの日帰りは難しく、登山者が少ないのではないかと考え平ヶ岳へ行きました。予測が当たり鷹ノ巣コースからの登山者は私含め4人だけで、見事ソーシャルデスタンスが確保されています。

始め石がゴロゴロしている広くなだらかな道を、徐々に登山道らしくなり勾配もきつくなってきます。

気温は8℃位でしたが汗が噴き出します。林を抜けると岩場になりロープがさがっていて、要注意地帯になります。自分は基本的にロープや鎖には頼らないタイプなので、岩と根っ子につかまりよじ登ります。途中痩せ尾根がありますが、あまり痩せていないので歩きやすいです。右に尾瀬 燧ヶ岳を見ながら高度を稼ぎ、台倉山を過ぎると木道が現れなだらかな登山道になります。この木道がくせ者で、ぬれていると思いきり滑るので要注意。自分も滑り腿の筋肉を痛めました。しばらく進むと目的の一つ姫ノ池・池塘が現れ、晴天のもとで気分も晴々。久しぶりに見る玉子石は痩せたような気がして注意書きを見ると、風化が進んでいるので近づかないようにとの

事でした。

天気にも恵まれマイペースでのハイキングと、池塘の草紅葉の風景を独り占めすることが出来ました。

それにしても登山口までの悪い舗装路とロングドライブには参りました。

