

## 一斉ハイキング 見守り地蔵コース A

リーダー CL M/K SL S/K  
 実施日 平成31年4月13日(土)  
 天候 晴れ  
 参加者 7人(男性 2 女性 5)  
 グレード A  
 コースポイント

ポイント	到着時間	出発時間	備考
矢代田駅前		9:00	
通称 ゴミ箱	9:15	9:15	
大沢公園登山口		10:15	桜は堅いつぼみ
菩提寺山山頂	11:20	12:50	登頂一番乗り
矢代田駅	14:05		14:27 発の電車帰宅

### 山行等概要(幹事のコメント)

- 予想以上の天気(今季初・クラブ初の天候)に恵まれて、天道様に両手を合わせる。
- このコースは、幹事諸氏のどなたも希望する人が無くて、後期高齢者の私が当てはまる。幸いな事にサブリーダーはベテラン・S/Kさん。最初から最後まで助けて頂いた。謝々
- 初の予定を変更し(林道歩きを止めて)三人の方が大沢公園登山口から菩提寺山に行った事が無いと言うので、普通の登山道にしました。春本番の薫が漂って色々な花に魅せられて「やっぱり、山はいいよね！」笑顔^^~~^^。



大沢公園にてバックの桜は蕾が硬い



至福のひと時



新会員の挨拶

# 一斉ハイキング 白玉の滝コースA上

リーダー CL S/S SL S/T、E/S

実施日 平成31年4月13日(土) 天候 晴れ

参加者 22人(男性6 女性16) グレード A上

## コースポイント

ポイント	到着時間	出発時間	備考
矢代田駅	8:11	8:20	新会員3名紹介。コース説明と靴紐調整説明
電波塔	8:50	8:55	
ビジターセンター	9:15	9:30	山行時に必携の装備を説明
イーリスガルデン	9:55	10:10	
へそ清水	10:35	10:40	
見守り地蔵	10:55		
菩提寺山山頂	11:15	12:50	記念撮影、昼食、会長挨拶、各班報告、新会員紹介
ブドウ園駐車場	13:12		
仏路峠	13:40		
矢代田駅	14:00		

## 山行等概要(幹事のコメント)

- お天気に恵まれ、交通量のある県道を避け、電波塔経由でビジターセンターへ。足元の悪い急下降もゆっくり畑へと。オオカメノキ、タムシバなど春を感じながら歩けました。
- 堀出神社境内はカンアオイが咲き、これから咲くイワカガミの群落。
- イーリスガルデン(オランダ語)は北陸の日本海側のアズマシロカネソウが咲き誇っていました。もちろん水芭蕉、座禅草、キクザキイチゲもあり。
- 山と山に挟まれた道はトロッコ道として使用されていた。そこで働く人の休憩小屋が一夜清水付近にあったらしい。
- へそ清水手前の西側は9月から咲くアケボノソウがあり、ネコノメソウが咲いてました。
- 山頂へは2番目に到着。A上にしては長丁場でしたが皆様のご協力が無事到着。
- 露頭という地層のお話。昭和、平成、令和とチョット重なった自分がいました。



# 一斉ハイキング 高立山コースB上

リーダー CL T/M SL T/K

実施日 平成31年4月13日(土) 天候 晴れ

参加者 13人(男性 5 女性 8) グレード B上

## コースポイント

ポイント	到着時間	出発時間	備考
矢代田駅前		8:30	点呼と指導部より靴紐の結び方を指導
大沢公園	9:20	9:33	指導部より装備と薬の紹介
ろう火峰 281m	10:09	10:09	大沢公園から中央コースへ
高立山山頂 276m	10:23	10:40	記念撮影
代官沢	10:58		代官沢から雷コースへ
菩提寺山山頂 248m	11:31	12:51	昼食と全員でセレモニー
追立の地蔵	13:34	13:34	ブドウ園旧道尾根から追立の地蔵へ
矢代田駅	13:45		



## 山行等概要(幹事のコメント)

- ・ 指導部 T/K さんより靴紐の結び方説明を受け出発前。
- ・ 矢代田駅～中店三角点～大沢公園で休憩後、指導部作成のプリントに沿って説明。
- ・ 体験談を交えながら和やかに終了。今年の大沢公園の桜はまだ蕾。
- ・ 中央コースはイワウチワとヤブ椿が見頃で、ろう火峰を経て高立山山頂へ。
- ・ 数日前の寒さで山頂から見える遠くの山々は白く雪化粧。
- ・ 記念撮影後、ネコノメソウの美しい代官沢を経て、雷コース尾根～菩提寺山山頂集合
- ・ 下山はブドウ園旧道尾根(通称トンボソウコース)～お立て地蔵～林道下山～矢代田駅解散。
- ・ 昨年と同じB上の担当でしたが、今年はコースを一部変更しました。
- ・ 時間的な余裕もあり、休憩中皆さんとお話をしたり、ゆっくりと歩いた一日でした。



# 一斉ハイキング さつき山コースC

リーダー CL M/N SL M/I

実施日 平成31年4月13日(土) 天候 晴れ

参加者 9人(男性 4 女性 5) グレード C

## コースポイント

ポイント	到着時間	出発時間	備考
古津駅前	8:10	8:20	説明、体操
八幡山	8:40	8:50	
さつき山駐車場	9:05	9:10	休憩
東屋	9:30	9:40	休憩
堀出神社	10:40	10:50	
一夜堀	11:40		階段コース
菩提寺山	11:50	12:50	昼食、他
矢代田駅	13:50		



## 山行等概要(幹事のコメント)

- 一斉ハイキングとしては、何年振りかの晴れとなる。
- 道も乾いていて歩きやすい。歩き始めはゆっくりとしたペースで進み、次第にペースを上げていった。
- 桜も水芭蕉、スミレも見頃であった。初音を聞くことができた。上手であった。心の中で拍手。
- 一夜堀からは時間の都合で階段を登る。他のチームより遅れて到着した。厳しい階段であった。
- 菩提寺山山頂の昼食後は大沢公園を避けて、ブドウ園に向かった。そのまま追立地蔵、矢代田駅へと歩き、全員怪我も無く帰還。
- 矢代田駅階段前で解散とした。ご苦労様であった。



会の歌「四季の山」を全員で斉唱

# 一斉ハイキング 西山三山コースD

リーダー CL M/S SL S/K、K/H、T/H

実施日 平成31年4月13日(土) 天候 晴れ

参加者 8人(男性 3 女性 5) グレード D

コースポイント



ポイント	到着時間	出発時間	備考
田上駅		7:50	点呼・行程説明・ストレッチ
護摩堂山登山口	8:05	8:07	樹木の間から爽やかな陽光
護摩堂山山頂	8:45	8:55	快晴の下、佐渡から米山まで眺望最高
焼山尾根登山口	9:20	9:22	ツナギガヤコースを急降下し、焼山境界尾根の階段から始まる急登を順調に上がる
大平三角点	10:00	10:05	
高立山	10:20	10:30	全員記念撮影
菩提寺山	11:20	12:45	代官沢～雷コース経由にて菩提寺昼食、会長・各々挨拶、会歌斉唱、新会員自己紹介
ブドウ園	13:10	13:10	
矢代田駅	13:45		終礼解散式。たいへんお疲れ様でした。

## 山行等概要(幹事のコメント)

- 田上駅前での点呼では、参加の方8名のお顔は眩い朝日で輝く。
- 先日の下見では所要時間を費やしてしまっただけに、時間通りに進行できるか心配でしたが、健脚の方ばかりでその心配もたちまち払拭。
- 一座目の護摩堂山は何無くこなし、二座目の高立山へ向けてのツナギガヤ急下りや焼山境界尾根の急登も



焼山尾根を急登

へっちゃらペース。種々の花卉や樹々の芽の赤い膨らみに感激しながら高立山山頂に立ち、まずはお疲れ様の記念撮影。



- 代官沢では猫の目草の群生が迎えてくれ、まさに楽園歩きの気分。
- 最後の難関雷コースも一息で登り上げ、三山縦走のゴール菩提寺山山頂へ。他コースからの参加者と思わずハグハグで健闘を称え合う。
- スナギガヤコースでのカタクリの

群生、エンレイソウ、シュンランをはじめ代官沢ではワサビの花も。クロモジの新芽の香りにも思わず感嘆。

- Dコースご参加された8名の勇士の方には心から深謝いたします。