

# コース 8 にほんこくしゅうかい 日本国周回

リーダー CL M/S SL Y/Y  
 実施日 平成29年4月22日(土)  
 天候 曇りのち晴れ グレード A上~B  
 参加者 20人(男性 8 女性 12)  
 コースポイント



ポイント	到着時間	出発時間	備考
秋葉区役所前		7:00	新津西IC、日東道、道の駅まほろば経由
旧小俣小学校前登山口	9:05	9:30	各班点呼、SL指導のストレッチ後出発
松ヶ峰	9:57	10:07	途中ラジウム清水を經由し最初の休憩
沖見休憩所	10:16	10:21	天気・視界も良く日本海に浮かぶ粟島がくっきり
蛇逃峠	10:40	10:50	晴天モードに。東屋にて朝日連峰の眺望を楽しむ
日本国山頂	11:05	12:05	記念撮影。微風で助かりました。陽だまりで昼食
蔵王堂登山口	13:30	13:35	12曲がりの急降下を全員慎重に無事下山
旧小俣小学校前登山口	13:50	14:00	各戸屋号掲示の小俣部落を散策しながらバスへ
道の駅朝日まほろば	14:50	15:05	農産物直売所まだ間に合いました。お土産買物
秋葉区役所前	16:15		予定より1時間早く帰着

## 山行等概要(幹事のコメント)



- 日本国は5月5日が山開きですが、あえて山肌が樹木の新芽の芽吹きで桃紫色に沸き立つ頃合いの山行としました。山の生命力が一番伝わって来る時節で、たいへん感動的です。
- 雨さえ降らなければ「御」の字と覚悟し出発しましたが、県北に進むにつれて青空基調となり、あとは低温と山頂での寒風を心配し

ながら小俣登山口に到着しました。やっぱり風が冷たい。

- 2名の新入会員の方より自己紹介と挨拶をいただき、ストレッチを済ませていざ出発です。
- 小俣登山口からコースタイム2時間とある山道は道幅も広く快適にゆっくり上がれました。皆さん隊列も乱すことなく、途中沖見休憩所からの粟島遠望や蛇逃峠からの眺望を満喫しながら、コースタイムよりも30分早く日本国山頂「制覇」となりました。
- 折しも当日登山道整備や雑木伐採の作業をされていた「日本国を愛する会」の方々とは山頂で遭遇し、会長さんをはじめメンバーの皆さんから大歓迎の意を表されました。



- 心配していた風も微風で、春陽を浴びての昼食を摂り、「山での幸せ」を満喫した後山頂を出発し、懸念していた蛇逃峠からの12曲がりの急斜面の下山となりましたが、トラブルも全くなく、全員無事蔵王堂登山口に下山できました。思わず幹事しの緊張も解きほぐれました。
- 小侯部落の「屋号街」を散策し、宿場町だった当時を偲びながらのバスへの帰着でした。
- 帰路途中道の駅朝日まほろばに立ち寄り、ご婦人方は農産物直売所へ直行です。幸い春の山菜類もまだまだ陳列しており、ご納得のお買い物も出来ました。
- 車中お互いの頑張りを労いながらの談笑のうちに、計画よりも1時間早く秋葉区役所前への到着となりました。
- NHCの幹事として一般山行の幹事リーダー役を今回はじめて務めさせていただきました。当日まではプレッシャーの域でガチガチに固まっておりましたが、参加全員のご精進のおかげを持ちまして晴天の下無事大役を果たさせていただきました。春の陽を提供してくだたお陽様、登山道で出迎えてくれた可憐な草花さん、姿を見せてくれた朝日連峰・粟島さん、今回ご援助くださったサブリーダー、各班長さん、会計係の皆さん、写真撮影を担っていただいたHさん、そして何よりも参加メンバー全員の方々に深く感謝し心より御礼を申し上げる次第です。本当にありがとうございました。





# 日本国登山道で見かけた植物



ニシキゴロモ



カタクリ



スミレ



ヤブツバキ



ヤマザクラ



タムシバ



イワウチワ



スミレ



コシノカンアオイ



コシノカンアオイ



ヤマザクラ



リュウキンカ属  
エンコウソウ?



オオカメノキ



イワウチワ



キクザキイチゲ



スイセン



エンコウソウ



ミズバショウ



ハナワサビ



スミレ