

コース1 くがみやま 国上山

リーダー CL M/O SL S/T
 実施日 平成28年3月30日(水) 天候 晴れのち曇り
 参加者 21 (男性 2 女性 19) グレード A
 コースポイント



ポイント	到着時間	出発時間	備考
新津駅西口		7:50	秋葉区役所前経由
道の駅国上	9:10	9:30	各自ストレッチ、酒呑童子神社脇登山口
ちご道出合	10:05	10:15	国上自然歩道に合流。この辺からいろいろの花々に出会う
ちご道分岐	10:50	10:55	ちご道と分かれる。蛇崩は心配なし、雪割草が綺麗
国上山山頂	11:40	12:30	昼食。眺望なし。貸切り状態
国上寺	13:00	13:05	お参りする
五合庵	13:15	13:20	往時を偲ぶ。千眼堂吊橋 21 人歩行で不気味に揺れる
ちご道登山口	13:35	13:40	無事下山
道の駅国上	14:20	14:50	足湯、お茶などで寛ぐ
新津駅西口	16:10		解散

山行等概要（幹事のコメント）

- 酒呑童子神社脇の中部北陸自然歩道より登山開始。登山道は晴天が続き乾いておりとても歩きやすかった。
- お目当ての花々に迎えられた（カタクリ、オオミスミノウ（雪割草）、キクザキイチゲ、スミレ、ショウジョバカマ、コシノコバイモ、オウレン、エンレイソウ、カンアオイ、サクラ、ツバキ、マンサク、アブラチャン、タムシバ、ケキブシ）色とりどりの花々が次から次と斜面から足元まで咲き誇り、花ロードは素晴らしかった。
- 山頂から日本海、佐渡ヶ島は春霞で望めなかった。残念！
- 頂上を少し下がった所にキクバオウレンの広大な群生地がある。見頃は少々過ぎたが、まだまだ見応えがあった。
- 国上寺本堂の中に入りお参りする。
- 道の駅国上でゆっくり時間をとった。思い思いに足湯、サロンでお茶、ショッピング等々で至福の時を過ごした。
- 初の担当幹事は、皆様の温かいご支援とご協力のおかげで無事大役を果たすことができました。ありがとうございました。



酒呑童子神社



国上山頂 313.2m