

コース 16 にしのか せんじゅがはま 西ノ湖と千手ヶ浜

リーダー CL N/S SL E/S、S/K

実施日 平成27年6月15日(月) 天候 晴れのち曇り小雨

参加者 32 (男性 9 女性 23)

グレード B

コースポイント



ポイント	到着時間	出発時間	備考
秋葉区役所前		6:00	新津駅西口經由関越道・沼田ICからR120へ
赤沼車庫	10:00	10:45	季節運航の低公害バスで、戦場ヶ原、小田代ヶ原
西ノ湖入口	11:07	11:12	新入会員6名を紹介。シラカバ林が美しい
西ノ湖	11:33	11:45	深い樹海に包まれた静寂な湖で記念撮影。山の神へ
千手ヶ浜・仙人庵	12:42	13:20	クリンソウが一面満開。昼食
赤岩	14:50	14:55	中禅寺湖畔を周遊。湖水の色、断崖、カエデの緑
竜頭の滝	15:35	15:35	雨が降り出し、急ぎ階段を上り息が切れる
竜頭の滝上駐車場	15:45	16:00	三本松茶屋で土産を購入
秋葉区役所前	20:00		復路は同ルート。新津駅西口

山行等概要(幹事のコメント)

- お天気に恵まれ、群落地のクリンソウは咲き誇っていて満足のいく山行でした。
- 西ノ湖では、鹿の足跡が数多く見られた。森はミズナラ、ハネニレ、カエデの樹木。
- 仙人庵では、柳沢川の清らかな流れの川面の緑色にクリンソウの白、ピンクまた斑模様色の対比が美しい。一見の価値あり。
- 中禅寺湖畔のトレッキングは膝に優しくフワフワした道を歩く。





低公害バス車窓からの小田代ヶ原



シラカバ林を気持ち良く歩く



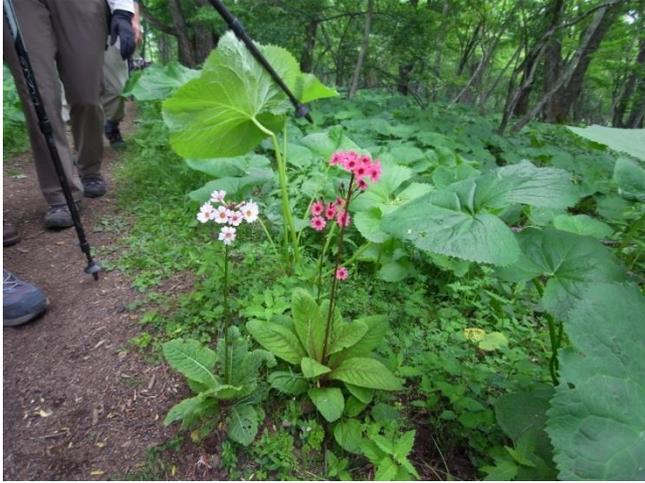
西ノ湖でポーズ



吊橋を渡る



千手の森歩道を歩く



クリンソウに会う



中禅寺湖・千手ヶ浜からの男体山



仙人庵のクリンソウ



クリンソウが映える



柳沢川の分流川沿いのクリンソウの群落



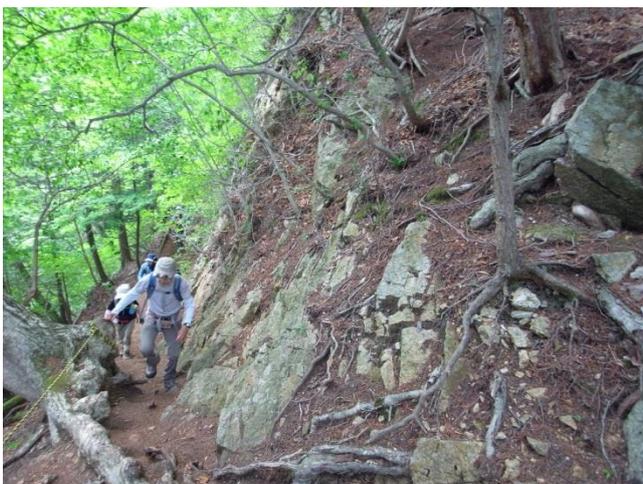
多種色のクリンソウの群落に感嘆！



中禅寺湖はエメラルドグリーン



気持ちいい。最高！



湖畔は 3.8km ものアップダウン歩き



竜頭の滝に到着