

コース 29 信越トレイル(セクション5)

リーダー CL S/K SL E/S M/N

実施日 平成26年9月14日(日) 天 候 晴れ

参加者 29(男性10 女性19)

グレード B上~C

コースポイント

ポイント	到着時間	出発時間	備考
秋葉区役所前		5:30	駅西口經由米山SA,上越IC、上越飯山線
グリーンパル光原荘	8:20	8:30	靴履き替え
関田峠入山口	8:35	8:45	ストレッチ、人員確認
花立山	12:00	12:50	昼食
伏野峠下山口	15:40	16:00	靴履き替え
なべくら高原・森の家	16:30	16:40	入山届下山報告。道の駅「クロス10十日町」、越後川口IC
秋葉区役所前	19:40		新津駅西口

山行等概要(幹事のコメント)



伏野峠下山口 1, 2班のみなさん

いた。牧峠から花立山直前の急登はこのコースで一番の難所です。かなりきつく感じました。登りきれば山頂で昼食です。丁度12時に到着しました。山頂は広場がなく道沿いに一列に並んでの食事です。

- 花立山から下山口の伏野峠までの北側は8m以上の多雪地帯で群生するブナ等は雪の重みででしょうか根元から大きく湾曲してから上部に伸びている樹木が多く歩行中も「頭注意」の呼び掛けが続きました。
- 足並みがそろった12.4k 7時間の予定時間通りの伏野峠下山口到着です。
- 参加者皆さんの体力レベルの高さに感服させられたトレイルでした。

- 前日にビジターセンター「なべくら高原・森の家」に入山届(登山)を電話にて提出。
- スタートは上越市板倉区側の関田峠から伏野峠まで12.4kのコース。
- スタート地点は道幅が狭いため手前のビジターセンター「グリーンパル光原荘」での登山準備となりました。営業時間が9時からでトイレは外には無いとの事が前日にわかったため板倉区総合事務所に問い合わせ相談した結果、我グループの到着までには開けておいてくれるとの返事をいただき大感激。
- 関田峠から牧峠までブナ天然林の中、緩やかなアップダウンの連続を数回くり返すコースでした。
- 関田山脈は全域でツキノワグマの生息地。休憩した梨平峠の道標には真新しい爪跡が残っていた。
- 牧峠は舗装道路になっていて日本海を一望できました。猛禽類の渡りが見られる有名な場所で望遠レンズのカメラを持った人達の野鳥観察で賑わって



伏野峠下山口 3, 4班のみなさん