

# コース 7 ひしがたけ ござさん 菱ヶ岳～五頭山

リーダー CL K/O  
 実施日 平成 26 年 5 月 18 日 (日)  
 天 候 曇りのち晴れ  
 参加者 11 (男性 6 女性 5)  
 グレード C  
 コースポイント 五頭山山頂 913m



ポイント	到着時間	出発時間	備 考
秋葉区役所前		6:00	ジャンボタクシー2台に分乗
五頭スキー場登山口	6:50	7:00	
北山(杉鼻)	8:00	8:10	
菱ヶ岳山頂	9:50	10:05	
中ノ岳	10:30	10:35	
五頭三角点	12:00	12:40	昼食
一ノ峰	13:00	13:10	
五ノ峰	14:00	14:15	
スキー場分岐点	14:50	15:00	休憩
スキー場登山口	16:00	16:10	
秋葉区役所前	17:00		

## 山行等概要(幹事のコメント)

- 早朝小雨のぱらつきがあった。6時にジャンボタクシー2台に分乗して五頭スキー場駐車場に向かう。駐車場脇の登山口からは山々に雲が低くガスがかかり上部は見えなかった。
- 登山道は雪解けと前夜の雨でぬかるんでいた。また所々には残雪があり、小さな雪渓を歩くも出来た。菱ヶ岳山頂に着いた頃より、雲間から日差しもれ始め、天気も回復してきた。天気の回復と同時に眺望も良くなり、東蒲原の山々や下界には三川村も展望することが出来た。
- 五頭三角点で蒲原平野を眺めながらの昼食をとった後、一ノ峰から五ノ峰までの山頂を踏み、全員元気に下山することが出来た。



菱ヶ岳山頂 974m にて