

## コース 6 佐渡・ドンデン山、アオネバ溪谷

リーダー CL E/S SL N/S

実施日 平成26年 5月14, 15日(水, 木) 天候 晴れ~曇り

参加者 22人 (男性 7 女性 15) グレード B~B上

### コースポイント

ポイント	到着時間	出発時間	備考
14日秋葉区役所前		5:35	ジャンボタクシー2台小型1台に分乗
佐渡汽船新潟	6:00	6:55	ジェットフォイルの乗船
佐渡汽船両津	8:00	8:15	宿泊先のマイクロバスに乗車
ドンデン山荘前	8:55	9:10	ストレッチの後各班点呼出発
ドンデン高原散策			キジムシロが満開
アオネバ十字路	11:20	12:20	ゆっくりと昼ご飯を食べる
アオネバ登山口	13:50	14:00	シラネアオイ満開
サンライズ城ヶ浜	15:40		公共の宿、窓越しに角田、弥彦を見ながらの
15日サンライズ城ヶ浜		8:00	温泉
男神山登山口	8:25	8:30	紅葉山公園より男神山、女神山を回り小倉の千枚田
紅葉山公園	10:45	11:00	を見、両津のかもこ観光センターで予約の海鮮の昼
小倉千枚田	11:20	11:40	ご飯を食べ両津から新造船のときわ丸で新潟まで、
佐渡両津	13:40	16:15	おおさど丸より余り揺れなく音も静かで快適の船旅
新潟佐渡汽船	18:35	18:45	が出来ました。新潟佐渡汽船より迎いのジャンボタ
秋葉区役所前	19:10		クシーで新津まで。

### 山行等概要(幹事のコメント)

- ・ 今年例年に無く花の開花が早く心配しましたがそれなりに花は咲いて居ました。
- ・ 少し風が有りましたがドンデン高原の散策、キジムシロの満開の花、黄色いむしろを敷いた様でした。終わったかと思われたアマナの群生も見ることが出来ました。又アオネバ溪谷のシラネアオイの群生は素晴らしいでした。何時見ても感動します。
- ・ 私担当の佐渡、1泊の会山行も5度目に成り今年宿泊先を変更。少し費用は高く成りましたが公共



の宿で温泉の有る所にしました。小佐渡は余り観光客が来ませんがでもそれなりに良い所もあります。手前味噌に成りますが私の故郷を紹介したいと思い計画しました。

- ・ 佐渡観光では余り立ち寄らない梨ノ木地蔵や秋に綺麗な紅葉が見られる紅葉山公園、そのすぐ後ろの山、男神山、女神山にも登りました。又小倉の千枚田にも寄りその直ぐ下の佐渡で1番大きいダム、朱鷺湖も眺める事も出来ました。

帰りは新造船のときわ丸に乗りました。以前のおおさど丸に比べ揺れも少なく音も小さく乗り心地は良かったです。

# 「佐渡・ドンデン山、アオバネ溪谷」に参加して

(1571) K/T

今年も佐渡の美しい花にたくさん会うことができる、ワクワクしながら参加しました。お天気にも恵まれ、期待に違わず、大満足の二日間の旅でした。

## 1日目 ドンデン山 アオネバ溪谷の花に感激！

佐渡の花が大好きな理由は、林の中を歩いていると次々に姿を見せてくれること。全体的に少し小ぶりですが、色が鮮やかで、可憐です。それもいろいろな花が林の中で一緒にまじりあって咲いているのがとても自然です。

もう一つ佐渡の山では、雪解けから春盛りの花まで、一時期に全部見られることです。

アオネバ溪谷では、カタクリ、ザゼンソウ、オオミスミソウ、イワカガミ、ヒトリシズカ、キクザキイチゲ、ニリンソウ、エンレイソウ、エンゴサク、サンカヨウ、シラネアオイなど、たくさんの花が、群生して目を楽しませてくれたり、時にはひっそりと咲いていて、宝物を見つけた気分にならせてくれたりして、歩いていても疲れを感じさせない位でした。特にシラネアオイが圧巻！素晴らしかったです。

一方、ドンデン高原では黄色の可愛いキジムシロの花がそれこそむしろを敷いた様に一面に広がっています。アマナの花も風に揺られて白い絨毯の様です。景色もよく、思わず深呼吸をしたい気分になりました。



アオネバ溪谷



シラネアオイ



ドンデン高原



キジムシロ

## 2日目 魅力的な小佐渡

男神山、女神山は、思ったより登り概のあった印象に残った山でした。鎖につかまって登ったり、三点確保（今回初めて教えて頂きました）で登ったりとちょっぴり上級者気分を味わうことができました。ここでは、ギンラン、ニシキゴロモ、トリガタハンショウヅルの花が、綺麗でした。



紅葉山公園



小倉千枚田

帰りに寄った紅葉山公園や小倉千枚田は、また秋に来て、真っ赤に色づいた紅葉や黄色の稲穂を見たいと思いました。魅力一杯の小佐渡でした。

帰りは新造船の「ときわ丸」、揺れが少なく静かな艦内の探検を十分に楽しみました。

思い出に残る楽しい山行、お世話下さったリーダーの方々、本当に有難う御座いました。

第1日目 ドンデン高原、アオネバ溪谷



ドンデン高原 論天山に向かう



キジムシロが咲く中、論天山からドンデン池に向かう



白花アマナとドンデン池



アオネバ十字路へ



アオネバ溪谷のシラネアオイ



第2日目 小佐渡



男神山への登り



男神山山頂



女神山



女神山山頂



紅葉公園 鏡池から見る女神山と男神山



小倉千枚田

出会えた花々

