

コース 31 かみこうち からさわ 上高地と涸沢カール

リーダー CL N/S SL E/S

実施日 平成25年9月30日(月)～10月2日(水) 天候 晴れ

参加者 17人 (男性 5 女性 12) グレード C上

コースポイント

ポイント	到着時間	出発時間	備考
30日秋葉区役所前		5:55	2日目の涸沢カールへの登りは「曇り一時雨」の予報
大正池	11:00	11:13	田代池、田代橋、ウェストン碑を散策
河童橋	12:50	13:50	ゆっくり昼食。VC見学、梓川右岸を歩き明神へ
明神	15:37		明神池散策。「山のひだや」宿泊60周年割引
1日 明神		7:35	VCで晴れ予報を入手。気を良くして出発
徳沢	8:40	8:51	休憩。新村橋を過ぎると長七ノ頭、茶臼ノ頭、屏風ノ頭の峰嶺と梓川の景観を楽しめた。
横尾	9:55	10:09	休憩。横尾谷沿いの屏風岩を見ながらゆっくり登る
本谷橋	11:30	12:00	昼食。涸沢沿いにゆっくり登り、初秋の山々を見る
涸沢ヒュッテ	14:14		カールは眺望抜群。ワイン、生ビール、名物のおでん等で乾杯。夜空は満天の星と天の川。素晴らしい
2日 涸沢ヒュッテ		6:05	5時朝食。5時40分過ぎからカールの朝焼けタイム
横尾	9:03	9:17	明神まで速歩で下山。猿軍団に遭遇、側に熊も。
明神	11:04	11:22	軽い昼食を摂る。河童橋では、土産物タイム
上高地BT	12:30	12:34	予定より15分早く到着。感謝！皆満足した顔々。
中の湯	13:03	15:00	名物「中の湯蕎麦」を食す。秘湯の湯でゆっくり入浴
秋葉区役所前	20:00		停車と同時に20:00。笑い(計画書通り)(^v^)

山行等概要(幹事のコメント)

- 上高地は平日にもかかわらず、観光客が多い。
- 涸沢カールの日中は、晴天、穂高連峰の紅葉とヘリコプターの荷揚げ。朝は朝焼けに染まるモルゲンロード、陽が昇ると山肌と草紅葉が光輝いて動く様はスケールの大きな舞台を見ているようだ。ナナカマドは色づき始め、岳樺は輝いていた。



左：河童橋



右：涸沢カール

「上高地と涸沢カール」

(1311) K/N

一日目、北陸・長野道を抜け、一路上高地へ。日本屈指の山岳景観が眺められる大正池に。白い煙の立つ焼岳を見ながら、立ち枯れた木々とちょっぴりロマンを感じる池。そこから歩き易い遊歩道を田代湿原、ウェストン碑、梓川の爽快な渓谷沿いの風景をシャッター押ししたり、ダイナミックな穂高連峰の景色に見とれながら河童橋に着く。ここで、昼食を済ませ、ここ上高地一番の人気スポット、河童橋で記念写真を撮る。



川底が見えるほど透き通った梓川の流れを見ながら、賑やかな河童橋を後に、穂高神社が鎮座する明神池に。幻想的な明神池の畔をゆっくり散策し、厳かな雰囲気にもまれた穂高神社奥宮を参拝。そして、この日の宿へ。シックな宿の“湯”“料理”信州ならではの食材を使った夕食が酒を美味しくしてくれました。

二日目、すがすがしい朝、ゆっくりの出発。平坦な道を緑と川と明神岳を眺めながらルンルン気分ですく事3時間徳沢・横尾へ。いよいよ涸沢の登り口。



ゆるやかな登り、どっしりした屏風岩を横目で見ながら本谷橋へ。やはり人気の山、ここでも人・人・人。涸沢カールの少し手前の当りから、木々も赤・黄・朱色にと色づき始め、それぞれシャッターの音がしきり。そうこうしているうちに急登が少し続き「まだかなあ」と思っていたら“ヒュッテ”の赤い屋根が見えた途端、皆さんとテンションが上がり心なしか足早に。あっと言う間に視界が開け、白い岩肌と緑と紅葉とで歓声が止まず。寝場所は小さな山小屋一件を貸切りでラッキーでした。寝るのにふとん一枚に二人？三人覚悟していたのに、ならず良かった良かった。小屋のテラスから360度の大パノラマを満喫しながら、全員でおしゃれに「ワイン」で乾杯！！味も格別でしたヨ・・・。お陰で朝までぐっすり go...go...go...(-.-)y° ° °



三日目、星空を見たくて、眠い目をこすりこすり、外へ、満天の星！手が届くようでした。その後の紺色の空の三日月)、そして一番のメイン、山に映し出された朝焼け！感動の連続。ヒュッテを後にして下山中にも幾度となく振り返り、白と緑と赤・朱色と青い空が織りなす美しい映像が目に焼き付く・・・。雄大な自然をこの体で感じながら、また新しい感動に感謝。また帰りの「中の湯蕎麦」も美味しかったあ。



日帰り山行では、味わうことのできない、経験も楽しいときを過ごさせていただき有難うございました。リーダーはじめサブリーダー、参加された皆様、お世話になりました。楽しい三日間でした。本当に有難うございました。



9月30日 上高地～田代池～田代橋～ウェストン碑～河童橋～明神池～穂高神社奥宮



大正池 背景は穂高



大正池 背景は焼岳



田代湿原 背景は穂高



田代池 背景は霞沢岳の雄姿



田代橋から梓川越しに穂高を望む



ウェストン碑



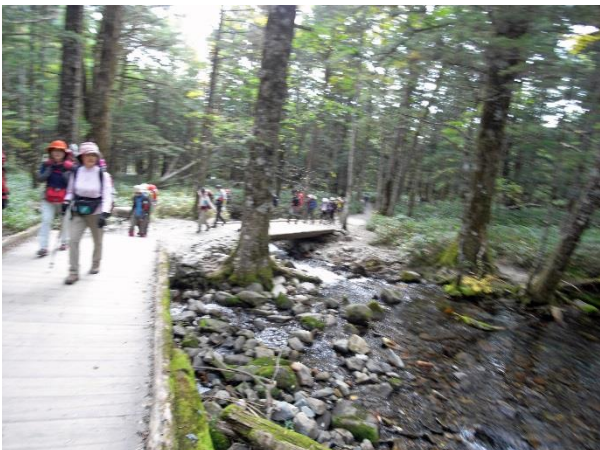
梓川に架かる有名な河童橋にて 背景は明神の山々



河童橋



梓川右岸自然探勝路 背景は六百山



梓川右岸の木道を通る



宿泊先「山のひだや」



明神二之池



明神二之池 背景は明神岳



穂高神社奥宮



生ビールなしの楽しい夕食 ((+_+))

10月1日 明神～徳沢～横尾～本谷橋～涸沢カール



今日は涸沢カールへ。頑張るぞ！！



長七ノ頭、茶臼ノ頭、屏風ノ頭の峰嶺



「氷壁」で有名な徳沢園



屏風のコル



横尾吊橋。これから本格的な登りだ



国内最大級の屏風岩



本谷橋で昼食タイム



穂高が見えてきた



午後の陽に照らされる常念岳



色づき始めたナナカマド越しに穂高



カールから屏風ノ頭



ナナカマド



ワインで乾杯



夕食 17 時、また乾杯



夕食 17 時、また乾杯



3 日：5 時の朝食

10月2日 涸沢カール～本谷橋～横尾～徳沢～明神～上高地 BC～中の湯



モルゲンロード朝焼けの始まり 昼寝岩にて



涸沢岳下の鮮やかな紅葉



ご満悦のみなさん (^o^)/



下山開始



名残り欲しく振り返る



横尾から長い林道歩き



熊に追われた猿軍団に遭遇



明神館前で昼食



中の湯で入浴と蕎麦