

じょうしゅうみつみねやま  
コース 44 上州三峰山

リーダー CL E/S SL S/K N/S  
 実施日 平成24年 11月 23日(金) 天候 曇り雨  
 参加者 30(男性 12 女性 18)  
 グレード A上~B  
 コースポイント

ポイント	到着時間	出発時間	備考
秋葉区役所前		6:30	駅西口經由新津西インターより
月夜野インター	8:50	9:00	道路情報センターで休憩
登山口駐車場	9:20	9:45	ストレッチ体操の後雨具を付けて出発
河内神社	10:00	10:05	汗ばんだので衣服の調整
三峰山々	11:50	12:30	寒いので昼ご飯の後集合写真を撮り下山
三峰沼	14:00		ゆっくり沼を見ながら歩く
登山口駐車場	14:40	15:00	会計報告の後出発
区役所前	18:00		予定より少し早く着く

山行等概要（幹事のコメント）

- 予報は雨模様、中止しようか悩むも登山道危険箇所は無いので雨の中を歩くつもりで実施する。
- 登山口で少し雨がぱらつくも河内神社で休憩、此处から子持山や眼下の沼田市街も良く見え又雨も上がり此のまま降らない事を祈りながら歩く。
- 紅葉も綺麗な山ですが落葉を踏みしめ赤松林の中を気持ち良く歩く。
- 途中の尾根から山頂が雪で白くなった上州武尊山が良く見える。
- 山頂からは期待した谷川岳の山頂は見えませんでした。此处で昼ご飯にしました。寒いので長居は無用集合写真の後落ち葉の登山道を快適に下山しました。
- 三峰沼を見学、沼と言っても農業用の人口の貯め池でした。水の色が少し黒ずんで何か不気味、1人では少し寂しい所です。
- パラグライダーの発進場に寄って見る、気持ちのよい所で羽が有れば飛んで見たい。  
目の前に子持山、眼下に沼田の市街、景色の良い所です。
- 天気予報は雨、でも登山中は雨にも当たらず実施して良かった。トンネルを抜けると新潟側は雨、ラッキーな一日でした。



2012.11.23. 三峰山(1,123m) 背景は谷川岳



登山口



要石



参道の登り



河内神社



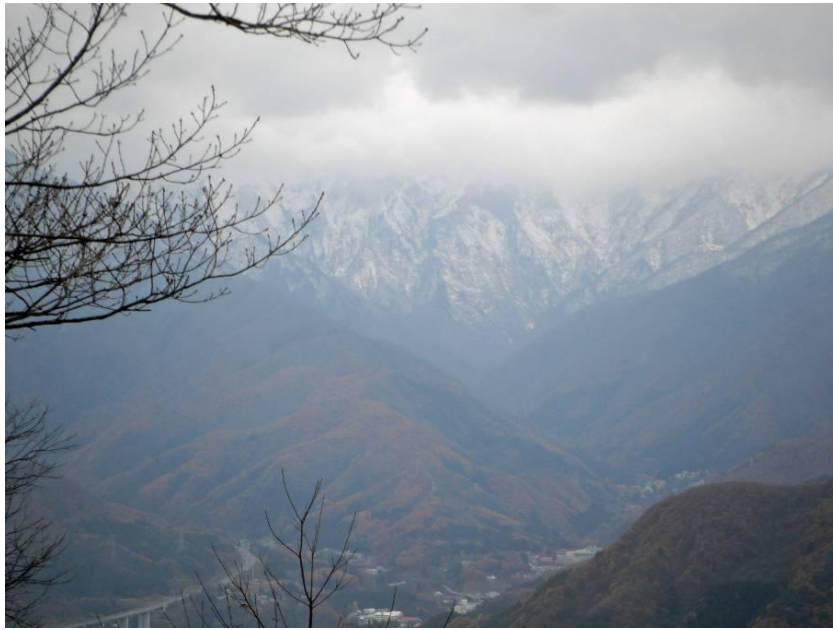
神社境内から朱色が鮮やかなドウダンツツジ越しに赤城連山を望む



落葉を踏みしめて林道を歩く



何度も起伏を越え、もうすぐ山頂



三峰山頂から雲海と冠雪に抱かれた谷川岳を望む（関越高速道も見える）



山頂直下から下り開始



三峰沼



沼畔にて



2012.11.23. 三峰山 (子持山と沼田市街)



テイクオフ場から 右：子持山 左：赤城山連峰 下方：沼田市街