

# コース 15 あつみだけさんろく 温海岳山麓

リーダー CL S/S SL S/K  
 実施日 平成24年6月14日(木) 天候 晴れ  
 参加者 14 (男性 6 女性 8)  
 グレード A上  
 コースポイント

ポイント	到着時間	出発時間	備考
秋葉区役所前		7:00	人員確認
道の駅しゃりん	8:50	9:00	休憩
温海岳登山口	9:15	9:30	準備・ストレッチ体操
一の滝		10:20	観賞
二の滝		10:45	観賞
三の滝		11:05	観賞
東北自然歩道分岐	11:40	12:30	休憩・昼食
温海岳登山口		14:00	
温海温泉入浴	14:20	15:20	休憩・入浴
秋葉区役所前	17:50		

## 山行等概要 (幹事のコメント)

- さわやかな空気の中、東北自然歩道はブナの新緑におおわれていて、心身ともに癒される気分であった。
- 一の滝、二の滝、三の滝などを観賞しながら、溪流に掛かる橋を何回か渡り高度を上げた。
- 途中一部の登山道が崩落した場所があったが、ロープが張られていて全員無事に通過した。
- 岩の斜面には、ミズ菜の群生が見られ壮観であった。

