

2012.06.11 (月) 晴れ		菱ヶ岳、五頭山周回		(1315) E/S 参加者6名：男1名、女性5名
ポイント	到着時間	出発時間	備 考	
秋葉区役所		7:00	乗用車2台に分乗	
内ノ沢登山口	7:45	8:00		
菱見平	8:40	8:45	途中ヒメシャガの花が少し有りました。	
笹清水	9:40	9:50	沢に下り冷たい水を汲む。又ここより急登りの始まり、登山道脇には山ツツジやイワカガミの花も見られる。	
菱ヶ岳山頂	10:55	11:10	行動食の後、集合写真。	
中ノ岳直ぐ先	12:00	12:50	登山道の日の当たらない所で昼ご飯。	
前一ノ峰	13:30	13:40	目の前にツツジの群生が綺麗	
一ノ峰	13:45			
三ノ峰登山口	15:35	15:40	車道、マムシが横切るのを注意しながら待つ。	
登山口駐車場	15:50			

### 山行等概要

- 前日の天気予報降水確率80%なので中止としましたが、担当幹事としましてせっかく計画し下見迄したのに残念で未練が残る後日好天の日にお誘い山行として実施する。
- 駐車場で準備をしていると顔見知りの方が何人か登って行きました。今日は天気も良く登山日よりです。登山道にはヒメシャガの花や山ツツジも咲いている。
- 杉端で冬道と別れ歩き難いトラバース道を笹清水まで、水を補給しに沢に下りると未だ残雪も有り冷たい水を汲む。此处から急登りが始まるので休憩を取り気合を入れて登る。登山道には小さなイワカガミの花が可愛く咲いていました。
- 菱ヶ岳山頂には女の方が一人、知り合いでしたのでカメラのシャッターを押してもらおう。此处で



菱ヶ岳山頂 981m



五頭山一ノ峰

- 大休止行動食などを食べ女の人と少し話をする。
- 昼ご飯にはまだ早いので中ノ岳を過ぎた日陰の登山道で昼ご飯にする。その前を何人かの登山者が通りすぎて行く、その中には知り合いも。
- 前一ノ峰から歩いて来た菱ヶ岳が良く見える。随分と歩いて来たものだ。
- ドングリの森からの車道歩きマムシが日向ぼっこ、車道を横切るのを注意しながら待つ。
- 雨の為中止にしお誘い山行に参加できなかった方には大変申し訳ありませんでした。