

コース 8 しもごんげんどうやま 下権現堂山

リーダー CL N/S SL E/S
 実施日 平成24年5月20日(日) 天候 晴れ
 参加者 24 (男性 9 女性 16)
 グレード B上~C

コースポイント

ポイント	到着時間	出発時間	備考
新津駅西口、秋葉区役所		6:50	予定よりやや早く出発
長松登山口	8:50	9:10	準備、ストレッチ、新人挨拶
五合目過ぎのブナ林	10:30	10:40	暑くてバテ気味、日陰で休憩
弥三郎清水	11:05	11:10	冷たい清水で喉を潤す
8合目 大岩	11:25	11:35	越後三山の好展望岩で写真撮影
下権現堂山山頂 998m	11:55	13:05	守門岳、浅草岳を見ながらの昼食。
ブナ林	13:45	13:50	ゆっくり下る
長松登山口	14:58	15:15	満足した顔々
中子沢温泉	15:40	16:40	汗を流した後一杯と
秋葉区役所、新津駅西口	18:30		

山行等概要 (幹事のコメント)

- 展望の山を目指し、五月晴れとなり期待一杯の山行となった。
- 戸隠神社の階段を登り、登山口から登り始めると、急登の連続、汗が直ぐ噴き出す。
- 体が暑さに慣れてないせいか、脚が前に進まない。休憩を多くとり登る。
- 山頂は眺望が効き、守門岳、浅草岳、毛猛山、越後三山、遠くに谷川連峰が見えた。
- 全員が山頂に、また下山でき嬉しく思います。





日陰が有難いブナ林の中を登る



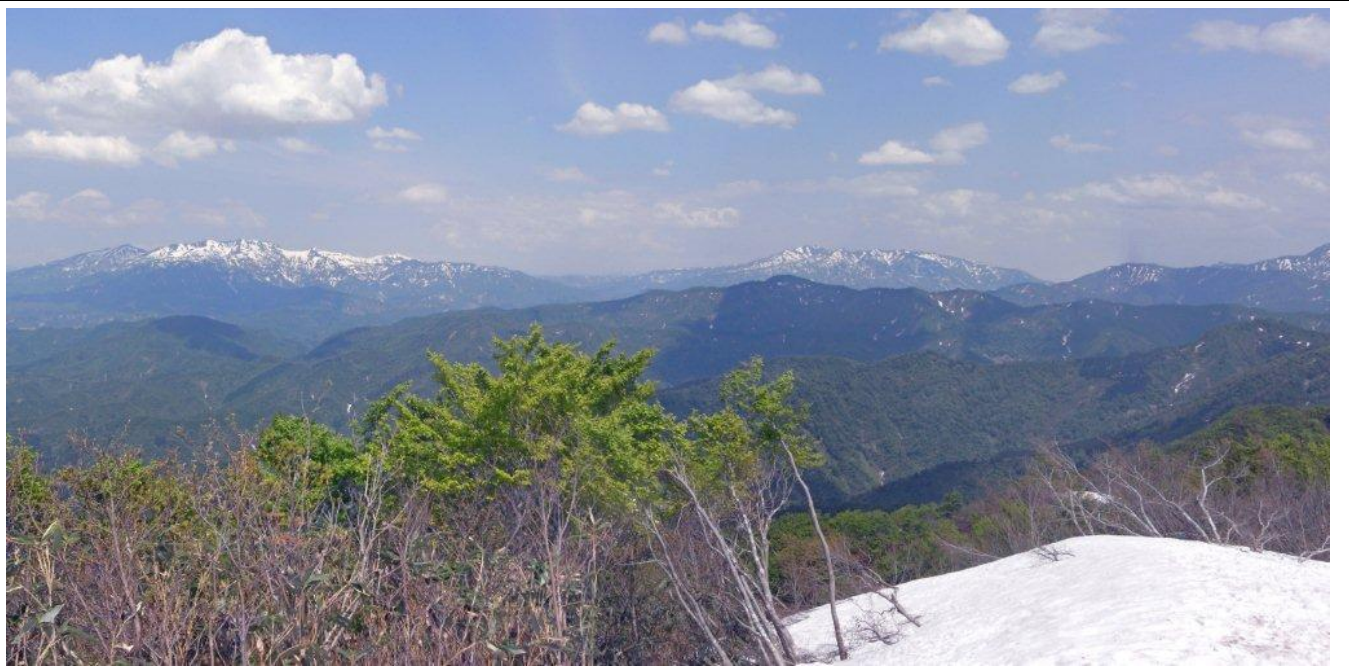
冷たい湧水の弥三郎清水で喉を潤す



越後三山を望みながらの休憩



山頂で下山準備



雪化粧の守門岳（左）、浅草岳（右）と山頂から上権現堂山へと続く残雪道