

みつかべやま
コース29 三壁山・高沢山

リーダー CL M/K SL T/H
 実施日 平成23年9月16日(金) 天候 晴れ
 参加者 21(男性 6 女性 15)
 グレード C
 コースポイント

ポイント	到着時間	出発時間	備考
秋葉区役所		4:30	
野反湖白砂山登山口	8:50	9:05	ストレッチをして出発
宮次朗清水	9:47	9:54	冷たい湧き水でのどを潤す
三壁山山頂	10:40	10:55	展望はよくない
カモシカ平	11:45	12:20	志賀高原への縦走路を見ながら昼食
高沢山山頂	12:47	12:55	高沢山とエビ山の間地点からエゾリンドウが目につきます
エビ山	13:37	13:45	
弁天山	15:00	15:01	ここまでの無事に感謝し手を合わせる
富士見休憩舎	15:14	15:35	体をほぐし帰路につく
秋葉区役所	20:05		

山行等概要(幹事のコメント)

- 天候に恵まれ楽しい山行となった。
- 我が新津ハイキングクラブ貸切りと
 言っている状態。(途中に行き会
 ったのは1人)
- お目当てのエゾリンドウは、ばっ
 ちり。昨年と同じ場所に見るこ
 ができる。また、つりがねにんじ
 ん、ハクサンフウロ、うめばち草
 なども見る事ができた。



三壁山山頂 1,930m

カモシカ平