

## コース 19 しぶつさん 至仏山

リーダー CL N/S SL E/S  
 実施日 平成23年7月8日(金) 天候 晴れのち曇り  
 参加者 23 (男性 6 女性 17)  
 グレード C  
 コースポイント



ポイント	到着時間	出発時間	備考
新津駅西口、区役所前		4:40	北陸道事故により遅れ
鳩待峠、至仏山登山口	8:38	8:55	準備体操
オヤマ田代	10:40	10:40	花を見ながらの登山
小至仏山	11:35	11:35	ハイマツの茂る岩稜を登る
至仏山山頂	12:15	13:00	昼食、記念撮影
小至仏山	13:30	13:35	休憩
原見岩	14:05	14:15	休憩
至仏山登山口、鳩待峠	15:30	15:45	
入浴	16:50	17:50	片品「花咲の湯」
新津駅西口、区役所前	21:10		

### 山行等概要（幹事のコメント）

- 天候に恵まれ、また暑いので、水分補給を重点的に指示した。
- 全員完登を目指し、花と景色を見ながら標準タイムより時間を掛け全員登りました。
- 蛇紋岩に注意しながら登る。お目当ての高山植物はオゼソウ、ホソバヒナウスユキソウ、ハクサンイチゲなどなど 20 種類位の花が見られ、皆さん感動していた。
- 山頂は地元の自然観察をする学生で賑わっていた。昼食の席取りが大変だったが、眺望を楽しみながら食事をする事ができた。



至仏山山頂 2,228m





最後の樹林帯



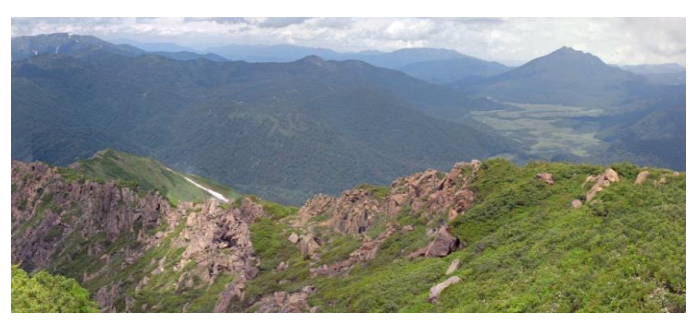
原見岩付近の湿原



森林限界を抜け小至仏山へ



小至仏山を過ぎて



山頂から燧ヶ岳、尾瀬ヶ原と景鶴山（左）

