

コース 31 信越トレイル あかいけ 赤池、けなしやま 毛無山、わくい 涌井縦走

リーダー CL T/K、T/T SL S/S、K/N
 実施日 平成22年10月3日(日) 天候 晴れ
 参加者 43(男性11 女性32)
 グレード B
 コースポイント

ポイント	到着時間	出発時間	備考
新津駅西口		5:45	区役所前経由 バス2台
米山SA	7:10	7:25	休憩
妙高PA	8:05	8:25	休憩、登山準備
赤池	8:55	9:15	登山口
沼ノ平駐車場	10:00	10:05	休憩
希望湖	10:55	11:10	リーダー及び運転手と打合せ
毛無山頂上	11:50	12:55	昼食
希望湖駐車場	14:20	14:35	下山口
米山SA	16:15	16:30	休憩
新津駅西口	18:15		区役所前経由

山行等概要(幹事のコメント)

- ・当日は予想したより、天候に恵まれて登山日和でした。
- ・バスを登山口赤池には、予定より早く到着したため、コース全体が早目々々と進み、希望湖で昼食予定が毛無山頂上で昼食となる。
- ・当初登山計画は赤池～涌井までの縦走予定でしたが、涌井新池～涌井部落



毛無山頂上 2号車

毛無山頂上 1号車

までの3.6kmが下り坂の砂利道なので少し気になり他のリーダー3人と相談して、涌井新池～希望湖のコースに変更する。

- ・コース変更をしたため、バスの乗車場所は涌井の予定が希望湖になったため、新津到着が早まった。
- ・事故もなく終わり、よかったですと思います。

「信越トレイル赤池～涌井を歩いて（10月3日）」

(1474) M/I

信越トレイルは全長 80km あり踏破するには 5～6 日かかるそうです。今回歩いたのは赤池～沼ノ平湿原～希望湖～毛無山～涌井の 10.7km。43 名の大集団です。

全行程にわたり、豊かな森の中、起伏も穏やかな山道が続き、落葉樹の恵みがふかふかとして足にやさしい道でした。

沼ノ平湿原から希望湖（のぞみこ）へ続く小高い丘を登り切ると展望が開け、斑尾山、妙高山その後ろに火打山が姿を見せてくれました。特に青空に妙高山の雄姿が美しく、素晴らしい景色に感激。また、毛無山頂上からは志賀高原の山並みが望まれ、眼下に木島平が開け千曲川がゆうゆうと流れる素晴らしい景観でした。

また、この日は「トレイルラン」が開催されており、同じコースを走るランナーにエールを送り、各種盛り沢山のキノコ（ほとんど毒）や山ぶどうにも楽しませてもらいました。



希望湖にて 2号車



希望湖にて 1号車

ひたすら頂上をめざす登山も良いが、こうして自然を堪能しながらゆっくりと歩く山行きも良いものだと思います。また来たい。今度は雪解けの頃もいいかな。違うコースも歩きたいと思わせてくれた一日でした。

リーダーの方々、本当にご苦労さまでした。そして良い企画をありがとうございました。

（付録）

「信越トレイル」初めて知りました。「トレイル」って何？

帰ってからインターネットを覗くと「森林・原野・山地などの踏み分け道。山の道」とありました。国内に「〇〇トレイル」というところが数ヶ所あるようです。