

コース 19 ^{ゆめみだいら} 夢見平 (妙高山麓)

リーダー CL S/S SL K/N
 実施日 平成22年7月1日(木) 天候 晴れ
 参加者 16(男性 5 女性11)
 グレード A
 コースポイント



| ポイント | 到着時間 | 出発時間 | 備考 |
|----------|-------|-------|-------|
| 新津駅西口 | | 5:15 | 人員確認 |
| 区役所前 | | 5:30 | 人員確認 |
| 米山SA | 6:50 | 7:10 | 休憩 |
| 笹ヶ峰休憩舎 | 8:50 | 9:00 | 準備、体操 |
| 夢見平散策 | 9:00 | 11:10 | |
| 清水ヶ池 | 11:40 | 12:40 | 昼食 |
| 赤倉ニューホテル | 14:20 | 15:30 | 入浴 |
| 米山SA | 16:20 | 16:30 | 休憩 |
| 区役所前 | 17:55 | | 解散 |
| 新津駅西口 | 18:05 | | 解散 |

山行等概要 (幹事のコメント)

- 好天に恵まれて、夢見平の緑溢れる遊歩道は快適であった。
- 乙見湖からは、遠く焼山など妙高連山の残雪がまぶしく輝いて、澄みきった青空、空気に気分も最高であった。
- 夢見平を歩き始めて驚いたことに、ブナ林の斜面の藪が綺麗に刈払いされていて見違えるような景観になっていた。
- 豊かな自然からの贈物、日頃の疲れを癒してくれたようだった。また、白樺通りの鳥のさえずりものどかであった。
- 順調であったので、妙高高原自然歩道清水ヶ池まで歩を進め、池の畔で昼食をし、赤倉温泉で汗を流し帰路についた。

