

# コース 26 がっ さん うばがたけ 月 山(姥ヶ岳)

リーダー CL S/S SL K/N  
 実施日 平成21年 8月17日(月) 天候 晴  
 参加者 24(男性 8 女性16)  
 グレード A

## コースポイント

ポイント	到着時間	出発時間	備考
新津駅西口		5:50	人員確認
区役所前		6:00	人員確認
庄内物産館	8:35	8:45	休憩
姥沢登山口	9:54	10:10	準備体操
姥ヶ岳頂上	10:50	11:00	休憩 花観賞
牛首	12:00	13:00	昼食
姥ヶ岳	13:20	13:25	写真撮影
姥沢下山口	13:40	15:03	ストレッチ体操
庄内物産館	16:10	16:35	休憩
区役所前	19:34		解散
新津駅西口	19:44		解散

## 山行等概要(幹事のコメント)

- ・ 姥ヶ岳よりの展望は素晴らしかった。しかし残念にも上空にはガスがかかり鳥海山を望むことはできなかった。
- ・ 好天にめぐまれたことと、時間に余裕があったので、牛首の麓まで足を延ばすことにした。
- ・ 月山の斜面に広がる緑のジュータンとお花畑は素晴らしく眼前に展開した。
- ・ 日本海からの季節風の影響か、ガスの流れが早くガスの晴間から月山本山を眺望することもできた。
- ・ 月山の大自然の懐に抱かれた高嶺の花々も鑑賞できたと思います。
- ・ 登山道は木道と石まじりの道であったが、足元に注意しながら全員無事に下山した。
- ・ 参加したみなさま、ご苦労さまでした。

