

## コース 11 おくすそばなしぜんえん 奥裾花自然園

リーダー CL K/T SL M/T  
 実施日 平成20年 5月17日(土) 天候 晴れ  
 参加者 25(男性 7 女性18)  
 グレード A

### コースポイント

ポイント	到着時間	出発時間	備考
新津駅西口		5:23	
信濃町 IC		7:42	北信五岳が良く見えた
戸隠中社	8:07	8:28	巨木をカメラに収める人、ソバを土産に買う人
奥裾花自然園	9:40	13:05	時間が少し足りない気味
戸隠森林植物園	14:10	16:00	土曜ともあって奥裾花と同様多くの人出で賑っていた
戸隠神社奥社			
信濃町 IC		16:34	
新津駅西口	18:48		予定より1時間弱早まり帰着

### 山行等概要(幹事のコメント)

- ・平成14年に1回実施したコース、その時の参加者はほとんどA、Bグレードの人達だったが、今回はCグレードの人が大半を占めた。(Aの人にもっと参加してほしい。)
- ・奥裾花と戸隠の2ヶ所を訪ねたが、両者を概略比べてみると、
  - 奥裾花——ブナの新緑や遠く残雪の山々に囲まれた湿原の水芭蕉、黒山淑魚の卵の沼
  - 戸隠——水芭蕉、リュウキンカ、二輪草など豊富な花々、由緒ある社、杉の巨木、岩峰
- ・当初計画では、奥裾花が主目的で、戸隠は途中のついでだったが、実際に訪ねてみると、両者それぞれに良さがあり、戸隠へ寄るコースをとってよかった。
- ・この時期、春と初夏がっぺんに訪れたような、正に自然が最も輝く時に会うことが出来た。



戸隠奥社・杉並木

## 「奥裾花自然園ハイキング」

(1195) A/A

今年は、ハイキングに一度は参加したいという思いがあり、日程、難易度も合い奥裾花自然園コースに参加することが出来ました。

早朝、新津を 25 人乗せた小型バスが、鬼無里の奥裾花自然園へ向い出発。途中、米山 SA と戸隠中社にて休憩をとり 4 時間余りで鬼無里観光センター駐車場に到着。鬼無里への道は細く長く曲がりくねっていて一方通行の箇所もあった。それを癒すかのように車窓から見える山々は新緑が美しく、この季節ならではの景色が広がっている。渓谷にそそり立つ岩壁、眼下には川が流れ自然のおりなす偉大さを感じる。春の新緑、夏の涼、秋の紅葉、冬の静けさを想像してみる。

さて、駐車場からは、徒歩で班行動です。なだらかな登りを行くと向う側に戸隠連山の西岳が眺望でき絶景に感嘆する。広い園内には、今池、こうみ平、吉池などに広がる遊歩道を一巡散策する。清々しい、うす緑色のブナ林は、心身をリフレッシュさせてくれる。満開の水芭蕉が群生し湿原の可憐な花々は見頃です。

その後、バスでと戸隠森林植物園-----戸隠奥社へ向う。植物園の木道を歩いて行くと、こちら水芭蕉の群生、カタクリ、ニリンソウなど白、うす紫色、黄色の花で、綺麗な花園に歓声が上がる。奥社の行きは、急ぐと体力消耗が激しいのでマイペースで登る。参道両脇のニリンソウにも笑顔となる。

奥社入口を 16 時に出発して新津へ向う。予定より早目の到着でした。

又、ハイキングに連れて行って下さい。

天候にも恵まれ、おいしい空気を満喫する事が出来、大自然の贈り物に感謝します。あわただしい日常を忘れてホットー息ついた楽しい良き一日を、皆様と、ご一緒出来た事、本当にありがとうございました。



今池と水芭蕉