第 50 号

令和６年３月２日

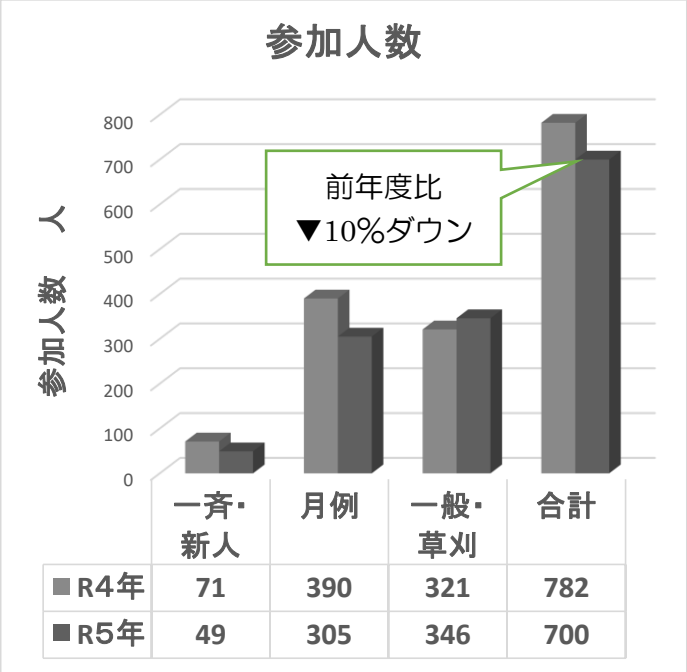
にいつハイク通信

https://niitsuhc.jp

一年間の参加まとめ

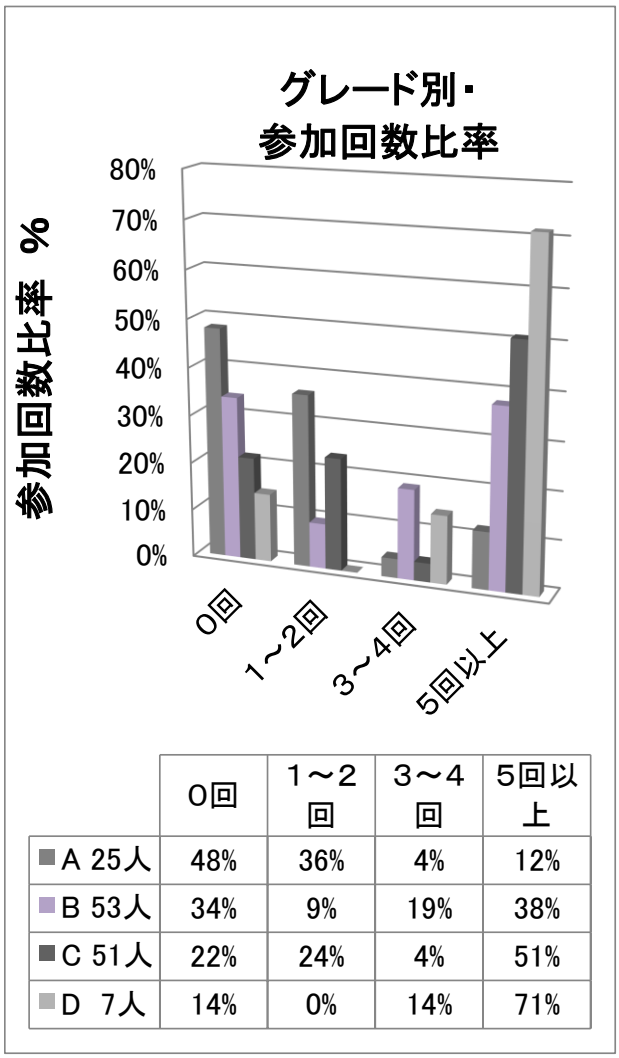
一年間ご苦労さまでした。令和５年度は一斉、月例、一般山行は延べ７００人の参加人数となりました。前年度に比べ１０％ほどのダウンでした。一般山行３０の計画が、中止は①少人数が８山行と多く、②天候が５山行でした。また、会員１人の平均参加回数は１年間で５．２回でした。

新年度を迎えるにあたり、皆様の健康と体力に見合った山行に是非とも参加をして会を盛り上げましょう。



	一斉・新人	月例	一般・草刈	合計
R4年	71	390	321	782
R5年	49	305	346	700

統計：３月は含まない



	0回	1～2回	3～4回	5回以上
A 25人	48%	36%	4%	12%
B 53人	34%	9%	19%	38%
C 51人	22%	24%	4%	51%
D 7人	14%	0%	14%	71%

上の「グレード別の参加回数比率」のグラフからみると１回も参加をしてない人の比率が高いです。毎年この傾向にあります。今年こそは健康寿命を延ばす目的で身近な里山の一斉（年１回）と月例ハイキング（月２回）からスタートしてみましょう。

● 新入会員歓迎山行 兼 研修会

新入会員のみなさまへのお知らせです。 (1) この企画の目的は、新入会員相互と幹事との親睦を深めることと併せて、クラブの基本的な運営事項の確認のために実施します。(2) 前半は、新入会員の歓迎の意味を込めて菩提寺山へのハイキングを実施します。 (3) 下山後に、石油の里ビジターセンターで昼食、研修会等を実施します。

（1）実 施 日　　３月３１日（日）

（2）集合場所　　石油の里（ビジターセンター）9:30 集合

● 救命講習に参加しました

１月２４日（水）秋葉消防署による「救命入門コース」に幹事１２名が「応急手当（心肺蘇生法)」を学びました。
応急手当の手順は

（1）反応の確認　　（2）助けを呼ぶ

（3）呼吸の確認　　（4）胸骨圧迫

（5）ＡＥＤ（設置場所は「日本救急医療財団全国 AED マップ」を参照ください）　https://www.qqzaidanmap.jp/

● 秋葉山草刈り整備を実施しました

昨年の６月５日（月)「ボランティア活動の草刈り整備」は、早朝よりご多忙の中にも関わらず（秋葉山に感謝の気持ちを込めて楽しい遊歩道にと…）秋葉湖どんぐり広場に３７名集合し草刈りを実施しました。
今後とも「ボランティア活動」に皆様のご協力をお願いいたします。

● メール仲間募集

ホームページは開設して１５年目を迎えます。クラブの貴重な情報を発信しています。
*パソコン、タブレット、スマートフォン*で閲覧ができます。

メール仲間には更新時の情報などを連絡します。昨年は６１名の方がメール仲間でした。
連絡先：事務部　1322S.N.

● 役員５名急募

クラブの役員が少なくなり、クラブの ***存続が危うい状況！！***
継続 *のために* ***一肌脱いで*** *いただけませんか。*

やま - 山
mountain

◇ 編集あとがき

昨年度は、参加者総数が７００名でした。日頃の健康に感謝し、自分のグレードに合った山行に参加したいものです。HP で情報を世に提供し充実した会にしたい。　　発行　S.N.