

コース44 くわはらやま なるくらやま よんざんじゅうそう 桑原山～鳴倉山 四山縦走

リーダー CL T/U SL M/S

実施日 平成28年11月6日(日) 天候 霧雨のち曇り グレード C

参加者 17人(男性 8 女性 9)

コースポイント

ポイント	到着時間	出発時間	備考
秋葉区役所前		5:55	13人乗車、新津駅西口4人乗車
小出IC	7:45	7:45	栄SA、川口SAで休憩
湯之谷けんぽセンター	8:00	8:22	履き替え、ストレッチをして出発
桑原山 558m	9:23	9:35	雨具を脱ぐ
廻沢山 634m	10:13	10:25	ムサシの山
トヤの頭 671m	11:04	11:55	昼食休憩
鳴倉山 579m	13:00	13:15	達成感に満足し記念写真を撮る
下山口	14:15	14:20	履き替え
薬師の湯	14:30	15:30	温泉のいい湯で汗と疲れを流す
小出IC	15:45	16:40	栄SAで休憩
秋葉区役所前	17:25		13人下車、新津駅西口4人下車

山行等概要(幹事のコメント)

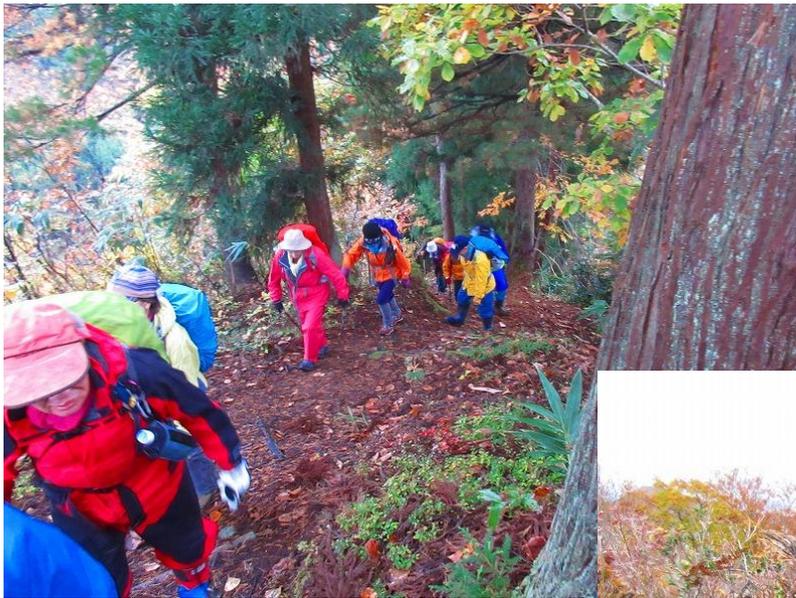
- 登山日が近づくにつれ、くるくる変わる天気予報に一喜一憂させられたが、標高が低いので雨降り覚悟で決行を決断した。
- 当日は朝方霧雨で雨具を着て登り始めたが、すぐに曇りだけになったので早々に脱ぎ、再び着ることはなかった。
- このコースは以前は藪道で、残雪期しか歩けなかったが、地元の有志により昨秋開かれ、注目の人気ルートになってきていた。
- 30分ごとに目標と休憩地点があり、360度の展望もよく、キツからず楽からず、長からず短かからず、いろいろな山の要素が詰まっていて、変化に富んだ山歩きが楽しめたと言っていた。
- ふかふかの落ち葉の道は歩き易かったですが、アップダウンが多く、雨上がりの痩せ尾根の急降下は緊張もさせられた。
- 終日曇りで、越後駒や八海山は雲がかかり見えない、また紅葉の盛りだったが、陽が照らさないので鮮やかさがイマイチだったのは残念だった。
- 参加された皆さんからは、魚沼にこんないいコースがあったなんてと喜んで頂けたようで、企画者としてはやり甲斐のある山行になってよかった。
- 皆様から盛り上げていただいたことを感謝いたします。



鳴倉山にて



登山口にて



登り始める



ムサシの瀬沢山



桑原山



紅葉の中



アップダウン



目指す鳴倉山



最高峰 731m



鏡ヶ池



歩いてきた三山



鳴倉山を下る



無事下山