

# コース 16 げんじやま 源氏山

リーダー CL N/S

実施日 平成 28 年 6 月 21 日 (火) ~ 23 日 (木) 天候 曇り

参加者 14 (男性 2 女性 12) グレード B 上

コースポイント



ポイント	到着時間	出発時間	備考
21日 新津駅~川崎		21:50	新潟から高速夜行バスとJRで移動
22日 北鎌倉駅	8:18	8:21	アジサイの明月院、鎌倉七福神の浄智寺拝観
源氏山 (昼食)	11:24	12:20	ハイクロードを辿り、銭洗弁天から大仏へ
高德寺 (大仏)	13:15	13:45	長谷観音、長谷駅から江ノ電で江の島へ
江の島	15:00	16:20	弁天橋、江島神社、展望灯台で湘南の海を望む
横浜中華街	18:00	21:00	点心・飲茶で慰労会。帰路も夜行バスを利用
23日 新潟駅	7:00		解散

## 山行等概要 (幹事のコメント)

- 蒸し暑い梅雨の時期。前日の大雨で明月院ブルーのアジサイが鮮やかでした。
- 明月院は人込みの中での拝観。浄智寺は鎌倉の風情があり、静かで穏やかな気持ちになりました。
- お目当ての銭洗い弁天では、洞窟内の清水で硬貨などを洗うと、ご利益が得るので、これから楽しみです。
- 浄智寺から大仏までの「葛原岡・大仏ハイキングロード」は泥道で慎重に歩く。
- 大仏、長谷観音と巡る。この時節はアジサイが見頃でどこも盛況であった。
- 終盤の行程、江の島からは疲れが出始めたが、皆さんの脚力は健在であった。22日の総歩数3万歩超えであった。



## 「源氏山」に参加して

(1575) Y/O

昨年の春、桜の時期に鎌倉アルプスの山行に参加し、とても楽しい時間がもてました。今年は紫陽花の時期に、鎌倉の源氏山の山行が計画されていたので、期待して待ちました。夜行バス2泊で体力的に不安でしたが、よきメンバーに恵まれ、早朝から夜遅くまでまる一日たっぷり動き回り、存分に楽しむことができました。

東京は前日まで大雨、私たちが新潟に戻ってから太平洋側は雨で、ラッキーなことに当日だけ曇り空でした。ただ梅雨時でしたので湿度が高く、吹き出る汗を拭き拭きの一日でした。

### ○古の歴史を感じた山道

北鎌倉から海拔93メートルの源氏山を経て鎌倉大仏に至る、源氏ゆかりの山道を歩きました。敵の侵入を防ぐ切り通しという狭い山道です。緑濃い樹林や杉木立の中を歩きました。木の根が道いっぱいになりごつごつとして歩きにくい所、前日の雨でぬかるんでいる所、急な狭い階段の所もあり足元に注意しながら慎重に歩きました。尾根伝いの樹林の間から鎌倉の町や逗子の海が見え隠れしていました。時々谷筋を渡ってくる涼風に蒸し暑さを一時忘れられました。山道には目立った花がほとんどなかったのですが、付近には源氏ゆかりの名所旧跡（日野俊基を祭った葛原岡神社など）が多く、古の歴史を感じながらの山歩きでした。鎌倉大仏に近づくとつれて、別荘風の木々に囲まれた家が多くなり、庭も手入れが行き届き、自然と調和した佇まいにどんな人たちが住んでいるのだろうと想像してしまいました。

### ○鮮やかな紫陽花に囲まれた明月院

前日までの雨で参道の紫陽花が瑞々しく生き生きしていました。明月院は長谷寺と並ぶ鎌倉随一の紫陽花の名所です。ベストシーズンなので、平日で朝早いにも関わらずたくさんのお客がいました。境内には2500株もの大小色様々な紫陽花が咲き競っていました。特に明月院ブルーと言われる繊細な青色の花が美しかったです。人が少なかったらもっと風情があるのと思いました。しかし古びたお寺の建物と紫陽花の調和はやはり素敵でした。悟りの窓から見える苔の生えた庭園もとても美しかったです。日本の美意識の高さを感じました。一方、明月院の近くの鎌倉五山の浄智寺は、



明月院 あじさいの道



浄智寺 洞窟に布袋尊 御利益を



源氏山の源頼朝像



銭洗弁財天へ

人影もまばらで、竹や杉に囲まれた静かなお寺と庭の風情を楽しむことができました。山門が中国式鐘楼門といわれる珍しいものでした。

### ○賑やかな源氏山公園

山頂は広い公園になっていてとても整備されていました。凜々しい若武者の源頼朝の大きな銅像があり集合写真を撮りました。私たちが着いた時は行楽客がいる程度でしたが、しばらくすると遠足の小学生集団が大勢きて、子供たちの賑やか声が響き渡りました。ここで昼食をとりました。大船駅構内で購入した名物の鯔の押し寿司です。鯔に程よい酸味が効いていてとても美味しかったです。日差しが出て少し暑かったのですが、時々谷を渡ってくる風が気持ちよかったです。

### ○たっぷり一日を満喫

一日でこんなにもいろいろなことができることにまず驚きでした。源氏山の緑濃い山歩きをはじめ、明月院、浄智寺、銭洗い弁天、長谷寺、鎌倉の大仏にも立ち寄り観光気分を満喫し、さらに江ノ電に乗って江の島まで見学する超お得コースでした。綿密なコースを計画してくださったリーダーに感謝感謝です。たくさん歩きました。歩数計は一日で約25000歩を示していました。私は銭洗い弁天も江の島も初めてだったのでとても新鮮でした。江の島の海拔100メートルから見る景色はとても素晴らしく相模湾や湘南海岸が一望できました。晴れていたら相模湾越しに富士山の絶景も見られたのですが、今回は天候不良で見えず。心の目できੱこうなのだろうと美しい富士山を想像しました。次回に期待です。

### ○多彩な交通機関を満喫

夜行バス、JR、江ノ電、エスカー（屋外エスカレーター）、モノレールと乗り物好きにはたまらない様々な交通手段を使って行動しました。（計画では江の島で観光船も乗る予定でしたが、午前中の天候不良で運休でした。残念！！）江ノ電の車窓から眺める沿線の紫陽花は、明月院の紫陽花と違った趣で街の風景に溶け込んでいました。これもきれいでした。普段はほとんど電車に乗ることがないため、出発の新津駅ではSuicaの使い方に戸惑っていた人も、一日ですっかり使い方を熟知し、Suicaの便利さにはまってしまいました。いっぴしの都会人になった気分です。駅の改札口で機械にカードをタッチしている自分が妙に可笑しかったです。



清水で銭を洗いご利益を願う



大仏さんと鉢に合った香炉



高徳院・鎌倉大仏にて



長谷大観音

### ○横浜中華街の夕食は絶品

夕食は世界チャンピオンを輩出している中華街の「皇朝レストラン」の飲茶の食べ放題を楽しみました。メニューにある料理を次々と頼み、気づいたら22～23種類もみんなで食べてしまいました。(一皿の量は少ないのですが……。)さすが本場の味、中華のしつこさがなく、どの飲茶も美味しかったです。飲茶と冷たい生ビールで一日の疲れが吹き飛ばすようでした。実は、今年の鎌倉もここで夕食を予定していたのですが満員で食べられず、1年ぶりのリベンジでした。夕食前には関帝廟も見学しました。心も胃袋も大いに満たされました。

### ○素敵な一日ありがとう

普段の山行と違い、山歩きと人の多い都会の中を移動する街歩きと2倍気を遣うことが多かったリーダーさんは、さぞや気苦労が多かったと思います。お世話になりました。また班長さんや楽しいメンバーのお陰でおしゃべりも楽しく、思い出がたくさんできました。事前に詳細な日程や資料を用意してくださりありがたかったです。それにしても一日24時間がこんなに有効に使えるとは、本当に驚きです。充実した鎌倉山でした。ありがとうございました。



横浜中華街善隣門にて



江ノ電で江の島へ



江の島弁天橋から江の島へ



青銅の鳥居前にて



江の島シーキャンドルから片瀬海岸